



Lefel 2

Gofal, Chwarae, Dysgu a Datblygiad
Plant: Craidd

Ymarfer Prawf Dewis Lluosog
Uned 005

37. Y person canlynol sy'n gyfrifol am iechyd a diogelwch yn y gweithle:

(a)	Y person dynodedig yn y lleoliad	
(b)	Pob aelod o staff sy'n gweithio yn y lleoliad	
(c)	Y rheolwr a'r dirprwy reolwr	
(ch)	Y gofalwr a'r uwch aelodau o staff	

38. Pa un o'r gosodiadau yw'r disgrifiad **gorau** o ystyr 'asesiad risg'?

(a)	Y broses sy'n cael ei defnyddio gan y rheolwr i nodi peryglon a risgiau mewn lleoliad	
(b)	Proses sy'n cael ei defnyddio gan y rheolwr i nodi lefel y peryglon a'r risgiau a gweithredu arnyn nhw	
(c)	Y broses sy'n cael ei defnyddio i nodi peryglon, ac i leihau'r lefel o niwed drwy gamau gweithredu priodol	
(ch)	Y ddogfennaeth (<i>documentation</i>) a'r broses sy'n cael eu defnyddio i reoli diogelwch mewn lleoliad	

39. Pa un o'r gosodiadau yw'r disgrifiad **gorau** o bwysigrwydd cofnodi digwyddiadau mewn perthynas ag iechyd a diogelwch mewn lleoliad?

(a)	Fel bod rhieni yn gallu ymddiried mwy yn y lleoliad a'i staff	
(b)	Fel bod staff yn gwybod wybod beth sydd i'w ddisgwyl ganddyn nhw os bydd digwyddiad	
(c)	Er mwyn cadw'r plant a'r staff yn ddiogel bob amser	
(ch)	Er mwyn gallu gwerthuso digwyddiadau ac atal damweiniau pellach	

40. Pa un o'r rhain yw prif ddyletswydd a dyletswydd gyffredinol (*overall duty*) y cyflogwr mewn lleoliad gofal plant mewn perthynas â diogelwch tân?

(a)	Sicrhau bod cofnodion wedi'u gwneud o bob ymarfer tân	
(b)	Sicrhau bod y staff yn gwybod y gweithdrefnau ar gyfer ymarfer tân ac yn cynnal ymarfer tân	
(c)	Sicrhau diogelwch plant, staff ac ymwelwyr â'r lleoliad	
(ch)	Sicrhau eu bod yn archwilio unrhyw ddyfeisiau diffodd tân (<i>fire extinguisher</i>) bob blwyddyn	

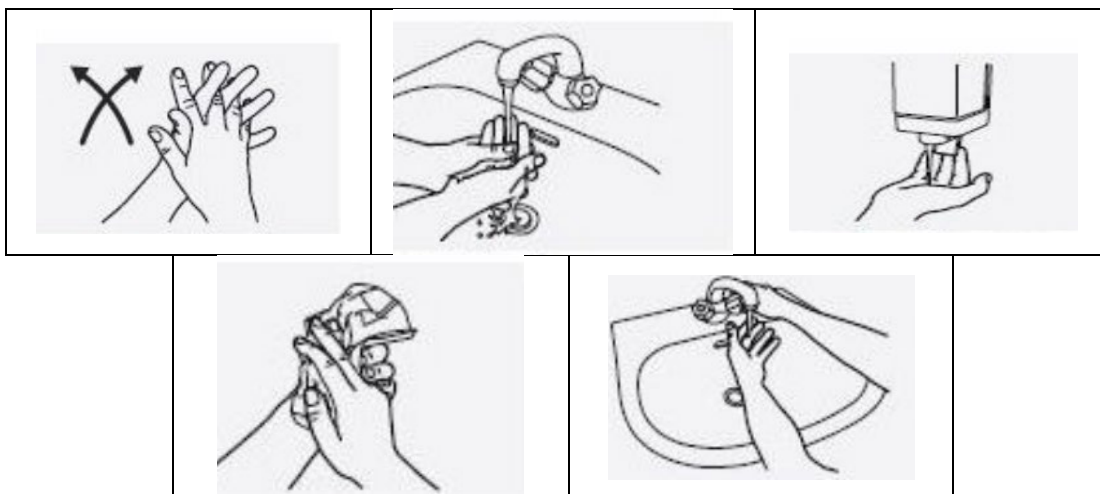
41. Beth yw ystyr y term "symud a chodi a chario'?

(a)	Unrhyw weithgaredd mae gweithwyr yn ei wneud sy'n cynnwys eitemau o gyfarpar mawr yn y lleoliad	
(b)	Gweithgaredd sy'n cael ei wneud yn dilyn deddfwriaeth allweddol er mwyn cynnal a chadw cyfarpar	
(c)	Gweithgaredd sy'n cynnig canllawiau clir ar gyfer symud cyfarpar	
(ch)	Unrhyw weithgaredd sy'n cynnwys codi, gostwng, cario, gwthio, tynnu cyfarpar	

42. I bwy mae'n rhaid rhoi gwybod os bydd achos o glefyd heintus yn cael ei gadarnhau neu'n cael ei amau mewn lleoliad gofal plant?

(a)	Y Tîm Diogelu Iechyd Lleol	
(b)	Yr Ymwelydd Iechyd yn y ganolfan iechyd	
(c)	Swyddog Iechyd yr Amgylchedd	
(ch)	Y Swyddog Iechyd a Diogelwch	

43. Nid yw'r camau o'r Rhaglen Golchi Dwylo Effeithiol yn cael eu dangos yn y drefn gywir yma.



(h) www.wales.nhs.uk - <https://goo.gl/images/AQeegh>

Y drefn gywir yw:

(a)	Gwlychu, rhoi sebon, rhwbio'n drylwyr i wahanol gyfeiriadau, golchi, sychu	
(b)	Gwlychu, rhwbio'n drylwyr i wahanol gyfeiriadau, rhoi sebon, golchi, sychu	
(c)	Rhoi sebon, rhwbio'n drylwyr i wahanol gyfeiriadau, gwlychu, golchi, sychu	
(ch)	Gwlychu, rhoi sebon, golchi, rhwbio'n drylwyr i wahanol gyfeiriadau, sychu	

44. Mae Louise wedi dechrau gweithio yn yr ystafell fabanod ac yn ystod ei chyfnod sefydlu, gwnaeth ei rheolwr bwysleisio ei bod yn bwysig iawn gwisgo menig untro a ffedog bob amser. Pam?

(a)	Er mwyn sicrhau bod ei gwisg yn aros yn lân ac yn hylan	
(b)	Er mwyn sicrhau hylendid da ac atal heintiau rhag lledaenu	
(c)	Er mwyn sicrhau bod y staff yn sylweddoli ei bod yn gweithio yn yr ystafell fabanod	
(ch)	Er mwyn sicrhau glendid (<i>cleanliness</i>) yr ardal newid cewynnau	

45. Beth yw'r rheswm **mwya**f pwysig bod mesurau diogelwch bwyd yn eu lle mewn lleoliad gofal plant?

(a)	Er mwyn sicrhau bod digon o fwyd i bob plentyn sy'n mynd i'r lleoliad	
(b)	Er mwyn sicrhau bod yr holl fwyd yn edrych ac yn blasu'n dda ac nad yw'n cael ei wastraffu	
(c)	Er mwyn sicrhau na fydd y plant yn cael gwenwyn bwyd	
(ch)	Er mwyn sicrhau ei bod yn bosibl rhoi tystysgrif hylendid bwyd i'r lleoliad	

46. Gofynnwyd i aelod o'r staff baratoi byrbrydau i'r plant. Pam ei bod yn bwysig sicrhau bod pob arwyneb, darn o offer a chyfarpar yn lân cyn dechrau?

(a)	Er mwyn arbed amser a sicrhau nad oes angen stopio a golchi llestri wrth fynd ymlaen	
(b)	Er mwyn sicrhau bod popeth ganddi sydd ei angen i wneud y byrbrydau	
(c)	Er mwyn sicrhau bod y byrbrydau yn cael eu paratoi mewn ffordd hylan	
(ch)	Er mwyn sicrhau bod y byrbrydau yn cael eu gweini mewn powlenni glân	

47. Fel un o'u gweithgareddau, mae'r plant mewn lleoliad yn blasu ffrwythau. Pa liw bwrdd torri dylid ei ddefnyddio i baratoi'r ffrwythau?

(a)	Glas	
(b)	Gwyrdd	
(c)	Coch	
(ch)	Melyn	

48. Ble dylid storio sylweddau sy'n dangos yr arwydd hwn mewn lleoliad gofal plant?



(a)	Yn y gegin	
(b)	Yn ystafell y staff	
(c)	Ar silff uchel yn yr ystafell chwarae	
(ch)	Mewn cwpwrdd wedi'i gloi	

49. Mae ymwelydd yn cyrraedd meithrinfa ac mae gweithiwr gofal plant wedi agor y drws. Beth dylai ei wneud nesaf?

(a)	Gofyn iddo ddod i mewn i'r lleoliad a mynd â'r ymwelydd i ble mae am fynd	
(b)	Gofyn am fanylion adnabod, ei gofrestru a threfnu iddo siarad â pherson priodol	
(c)	Ei gofrestru yn y lleoliad, wedyn ei anfon i'r cyfeiriad cywir er mwyn dod o hyd i'r person sydd ei angen arno	
(ch)	Ei adael ar ei ben ei hun wrth y drws a mynd i chwilio am y rheolwr	

50. Mae aelod o'r staff yn teimlo dan bwysau (*stressed*) oherwydd bod ei llwyth gwaith yn cynyddu. Beth dylai ei wneud fel blaenoriaeth er mwyn sicrhau ei llesiant?

(a)	Siarad â ffrind neu aelod arall o'r staff	
(b)	Siarad â'r rheolwr llinell neu oruchwyliwr y lleoliad	
(c)	Gweithio diwrnod hirach er mwyn sicrhau ei bod yn cwblhau'r holl waith	
(ch)	Cymryd amser i ffwrdd o'r gwaith er mwyn gorffwys a rhoi cynnig arall arni	