Lefel 3 Gofal, Chwarae, Dysgu, a Datblygiad Plant: Ymarfer a Theori Ymchwiliad Estynedig

Uned 331: Ymchwilio i faterion cyfredol ym maes gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant yng Nghymru

Patrwm Enghreifftiol
Llwyddiant wedi'i Ddyfarnu

Lefel 3 Gofal, Chwarae, Dysgu a Datblygiad Plant: Ymarfer a Theori

Rhaid cyflwyno'r DAFLEN AMSER gyda gwaith yr ymgeisydd

Centre Name/*Enw'r Ganolfan*:

Centre Number/*Rhif y Ganolfan*:

Candidate Name/*Enw'r Ymgeisydd*:

Candidate Number/*Rhif yr Ymgeisydd:*

Ymchwiliad Estynedig

The total time allowed must not exceed 15 hours. / *Ni ddylai cyfanswm yr amser a ganiateir fod yn fwy na 15 awr.*
The timed, supervised hours took place as follows: / *Cynhaliwyd yr oriau dan oruchwyliaeth wedi'u hamseru fel a ganlyn:*

Dates *Dyddiadau*			Time Allowed (15 hours) *Amser a Ganiateir (15 awr)*	
			Hours/*Oriau*	Minutes/*Munudau*
3	05	2022	3	28
4	05	2022	3	11
5	05	2022	2	29
10	05	2022	3	36
11	05	2022		
13	05	2022		
		Total / Cyfanswm	13	04

I certify that all candidates completed this assessment **within the designated 15 hours** on the above dates. / *Tystiaf fod pob ymgeisydd wedi cwblhau'r asesiad hwn* ***o fewn y 15 awr dynodedig*** *ar y dyddiadau uchod.*

Supervisor's Signature/*Llofnod y Goruchwyliwr:* … **…….. Date/*Dyddiad:* …….**

I confirm that the evidence submitted for assessment has been produced by me without any assistance beyond that allowed. / *Cadarnhaf fy mod wedi cynhyrchu'r dystiolaeth a gyflwynwyd i'w hasesu heb unrhyw gymorth heblaw am yr hyn sy'n cael ei ganiatáu.*

Candidate's Signature/*Llofnod yr Ymgeisydd:* **…… Date/*Dyddiad:***

Testun 1
Mae ymchwil ac ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth yn effeithio ar ddeddfwriaeth a mentrau cyfredol y llywodraeth.

Gwnewch ymchwil ar sut mae polisïau a deddfwriaeth gyfredol wedi rhoi sail i (informed) newidiadau i addysg y blynyddoedd cynnar yng Nghymru.

Tasg 1
Yn yr NEA yma rwyf am drafod llawer o bethau. Yn tasg 2 rwyf am drafod sut mae gweithwyr proffesiynol yn y maes gofal yn cefnogi gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant gan gynnwys sut mae gweithwyr proffesiynol yn y maes gofal iechyd yn cefnogi gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant mewn ffyrdd cadarnhaol a negyddol, amrywiaeth o safbwyntiau gan gynnwys fy safbwynt a safbwynt eraill gan gynnwys rhieni, plant a gweithwyr proffesiynol, rwyf hefyd am drafod enghreifftiau priodol o theori ac ymarfer er mwyn cefnogi fy trafodaeth. Rwyf am drafod sut mae deddfwriaeth a fframweithiau perthnasol yn effeithio ar weithwyr proffesiynol yn y maes gofal, ac rwyf am gynnwys cyfeiriadau a dyfyniadau i gefnogi fy tystiolaeth.

Yn tasg 3 mi fyddaf yn gwerthuso sut mae gwerthoedd a egwyddorion sydd yn sail i weithwyr proffesiynol yn y maes gofal iechyd yn cael ei defnyddio mewn ymarfer i gefnogi gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant ac mi fyddaf yn trafod y canlynol cyfathrebu effeithiol, gwaith tim, cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth

Yn tasg 4 mi fyddaf yn ystyried sut mae theoriau, deddfwriaeth neu fframweithiau perthnasol wedi dylanwadu ar ymarfer mewn lleoliadau gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant, mae fy tystiolaeth yn cynnwys cysylltiadau clir a'r sut mae theoriau, deddfwriaeth a fframwaith wedi dylanwadu ar ymarfer yn yr lleoliadau rwyf wedi cael profiad mewn.

Yn tasg 5 mi fyddaf yn asesu sut mae cael gwybodaeth am weithwyr proffesiynol yn y maes gofal a'r theoriau a'r deddfwriaeth gysylltiedig yn gallu cael ei defnyddioo i achosi newid yn y darpariaeth gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant yn yr 21ain ganrif yng Nghymru gan gynnwys dangos ymwybyddiaeth o dulliau ymarfer newydd a rhai sydd yn datblygu, mi fyddaf hefyd yn cyfeirio at amrywiaeth o leoliadau o fewn y sector iechyd, yn llunio barn personol sydd yn cysylltu ymarfer a theori, mi fyddaf hefyd yn awgrymu newidiadau yn y dyfodol y byddai'n bosib ei mabwysiadau mewn ymarfer i gefnogi gofal chwarae, dysgu a datblygiad plant, mi fyddai hefyd yn cyfeirio at ymchwil sydd wedi cael ei wneud ac mi fydd y tystiolaeth yma yn son am brofiadau mewn ymarfer.

Yn tasg 6 mi fyddaf yn trafod sut mae fy ymchwil a'r yr hyn rwyf wedi ei dysgu yn cefnogi fy ymarfer unigolyn yn fy dyfodol gan gynnwys myfyrio ar werth neu manteision yr hyn rydw wedi ei ddysgu wrth i mi ymchwilio i weithwyr proffesiynol yn y maes gofal, mi fyddaf hefyd yn trafod beth hoffwn ei wneud ar sail fy nghasgliadau i wella ymarfer fy hun yn y dyfodol, mi fyddaf yn cyfeirio at sut byddai newidiadau i fy ymarfer yn gallu cael effaith ar ymarfer eraill.

Yr hyn rwyf yn mynd i fod yn ymchwilio mewn i yw barnau eraill am weithwyr proffesiynol yn y maes gofal gan gynnwys rhieni/gofalwyr, plant, a gweithwyr proffesiynol eraill. Rwyf hefyd am ymchwilio sut mae deddfwriaeth, theori a damcaniaethwyr yn cael effaith ar gweithwyr proffesiynol yn y maes gofal sydd yn cefnogi gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant.

Rwyf am cysylltu damcaniaethau gan gynnwys Maslow, Freud, Rogers, Piaget, Vygotsky a Bowlby.

Rwyf wedi cael fy wybodaeth o amrywiaeth o gwefannau gan gynnwys Targetjobs, gwefan CBAC a City a Guilds, Play for Wales, Play Therapy Base a Access Midwives.

Tasg 2

Mae Ymwelydd Iechyd yn cefnogi teuluoedd/gofalwyr gyda plant hyd at 5 oed. Mae Ymwelydd Iechyd yn gweithio mewn nifer o lleoliadau gan gynnwys cartrefi, clinigau neu meddygfa ac yn cydweithio gyda gweithwyr proffesiynol eraill gan gynnwys nyrs ysgol, doctoriaid, gweithwyr cymdeithasol a gweithwyr iechyd proffesiynol eraill. Rol Ymwelydd Iechyd yw darparu cefnogaeth cyn ac ar ol genedigaeth baban, cynnig cefnogaeth i teuluoedd/gofalwyr wrth iddynt fagu ei plant ifanc, darparu cyngor ar fwydo babanod a plant, asesu anghenion twf a datblygiad plant ifanc, cefnogi plant ifanc sydd hefo anghenion ychwanegol, darparu cefnogaeth a cymorth i rhieni ar technegau rheoli ymddygiad, rhoi cefnogaeth a cymhorth i rhieni ar sut i lleihau risgiau ac atal damweiniau ac darparu gwybodaeth am gwasanaethau lleol. Mae Ymwelydd Iechyd yn cefnogi gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant oherwydd ei fod yn gallu cyfeirio plentyn am prawf clyw neu ei cyfeirio i cael apwyntiad gyda therapydd iaith, lleferydd a chyfathrebu. Maent hefyd yn darparu cyngor i rhieni am gofal a datblygiad plant ac yn rhoi cymorth a cefnogaeth i rhieni/gofalwyr am sut i gadw ei hunain a ei baban yn iach. Maent hefyd yn cefnogi gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant oherwydd ei fod yn cynnal asesiadau datblygiadol o babanod a plant ifanc. Mae Ymwelydd Iechyd hefyd yn cefnogi gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant oherwydd ei fod yn asesu sgiliau rhieni/gofalwyr ac sefyllfa cartref y baban neu plentyn ac yn darparu cefnogaeth bellach i rhieni/gofalwyr os oes angen. Barn rhiant am Ymwelydd Iechyd yw “I loved my Health Visitor but never hardly see her but I know us as parents raise kids differently from them as we know when our babies are ready to wean etc… but very supportive people”. Yr damcaniaethwr sydd yn cysylltu a Ymwelydd Iechyd yw Maslow oherwydd fod Ymwelydd Iechyd yn sicrhau fod anghenion plant yn cael ei gynnal a bod gan blant yr hyn maent ei angen er mwyn sicrhau fod plant yn datblygu mewn ffordd iach ac yn datblygu a dysgu yw llawn poensial. Mae theori a ymchwil wedi cael dylanwad ar rol Ymwelydd Iechyd oherwydd ei fod yn sicrhau ei fod yn gallu darparu’r wybodaeth cywir i rhieni, sicrhau fod Ymwelydd Iechyd wedi cael hyfforddiant ychwanegol i allu darganfod arwyddion o gamdriniaeth ac esgegeulustod. Hefyd mae theori a ymchwil wedi cael dylanwad ar rol Ymwelydd Iechyd oherwydd mae’n sicrhau fod Ymwelydd Iechyd yn ymwybodol o’r problemau newydd allai achosi mewn bywydau rhiant.

Mae Therapydd Chwarae yn cefnogi plant i ddod dros trawma a problemau emosiynol. Mae Therapdyd Chwarae hefyd yn cefnogi plant sydd yn dioddef o anghenion ychwanegol er enghraifft Awtistiaeth. Mae Therapydd Chwarae hefyd yn cefnogi plant sydd yn cael triniaeth mewn ysbytai. Mae Therapydd chwarae yn cefnogi gofal plant oherwydd ei fod yn anelu i wella iechyd meddwl plant ac rhoi amgylchedd ddiogel i plant lle maent yn gallu dianc realti am cyfnod. Mae Therapydd Chwarae yn cefnogi chwarae plant oherwydd fod plant yn cael cyfle i arbrofi a mynegi ei teimladau drwy chwarae ac ei fod yn cael cyfleoedd i arbrofi a darganfod mathau o chwarae gwahanol. Maent yn cefnogi dysgu plant oherwydd fod plant yn cael yr cyfle i ddysgu am y byd o’i amgylch, ei amgylchedd ac ei teimladau ac sut i ddelio gyda ei teimladau. Mae Therapydd Chwarae yn cefnogi datblygiad plant oherwydd ei fod hefo’r hyfforddiant ychwanegol i gefnogi iechyd meddwl a llesiant plant, yn cefnogi iechyd meddwl a llesianty plant drwy’r modd o chwarae ac yn cefnogi plant

i gallu datblygu yw ei llawn potensial. Barn rhiant am Therapydd Chwarae “I believe they understand more about their life. Excellent and has helped my young person. Thank you” (Play Therapy Base). Barn athro/athrawes am Therapydd Chwarae “ Very positive change..much more able to work proactively and to manage his emotions.” (Play Therapy Base). Barn Gweithiwr Cymdeithasol am Therapydd Chwarae. “The child I referred to the Play Therapy Base was referred because of his complex emotional and behavioural issues and in particular to give him the support that he needs to be able to explore some of his feelings and begin addressing some of his difficulties. This child has developed in leaps and bounds since he began to attend the Play Therapy Base. he has used the session to start thinking about some of his past experiences, making sense of his feelings and testing out ways to communicate these, addressing some of his controlling behaviours and anxieties, as well as for relaxation. This service has formed a key part of the child’s care plan. He has had a very unstable life over the past few years, such that he has not had the time and space to be able to address his previous traumatic experiences. He began play therapy at a time that he began to settle in a stable foster placement. This was seen to be a good tim for the child to begin play therapy and the work he has done appears to have been pivotal in the progress that the child has made in relation to his development, his foster placement and within his school. It appears to have been the gentle introduction he has needed to address his issues while also giving professionals working with him some insight into his emotional life and welfare, something which had been previously very difficult for professionals to assess because of the child’s difficulties in communicating his feeling” (Play Therapy Base). Yr damcaniaeth sydd yn cysylltu a Therapydd Chwarae yw damcaniaeth Sigmud Freud oherwydd ein fod yn credu fod plant yn cael gwared o ei emosiynau negyddol drwy chwarae ac ei fod yn rhoi cyfleoedd iddynt ddelio hefo profiadau a digwyddiadau sydd wedi digwydd. Mae hefyd yn credu fod chwarae yn darparu cyfleoedd i blant rheoli ei teimladau ac ddelio gyda straen. Damcaniaeth arall sydd yn cysylltiedig yw damcaniaeth Carl Rogers oherwydd roedd yn credu fod gan bodau dynol yr un cymhelliad syml sef yr tuedd i huan-wireddu, roedd hefyd yn credu i person fod yn hapus roedd rhaid iddynt cyrraedd ei llawn potensial. Mae damcaniaeth Jean Piaget hefyd yn cysylltiedig oherwydd roedd yn credu fod plentyn yn adeiladu modelau meddyliol o’r byd. Roedd yn credu fod plant yn cael cyfleoedd i ddysgu a datblygu drwy cael cyfleoedd i chwarae yn unigol neu mewn grwp gyda plant eraill. Mae theori a ymchwil wedi cael dylanwad ar rol Therapydd Chwarae oherwydd y Cofestr PTUK.

Mae Bydwraig wedi cael ei hyfforddi i gynorthwyo merched drwy beichiogrwydd, genedigaeth a cyfnod olenedigol cynnar. Mae Bydwraig yn cyfweithio gyda obstertreg a partneriad gofal cymdeithasol pam mae yna cymhlethdodau corfforol, cymdeithasol neu seicolegol. Yr hyn mae Bydwraig yn cyfrifol am wneud yw archwilio a monitro, asesu lles y ffoetws, cynnal profion sgrinio, cadw cofnodion, gofal cyn-enedigol yn y cartref, ysbytai a meddygfeydd, darparu cefnogaeth ymarferol a seicolegol i merched a’u teuluoedd/gofalwyr yn ystod y proses geni, cefnogi teuluoedd/gofalwyr yn ystod y cyfnod beichiogrwydd o ran paratoi i fod yn rhiant, darparu cefnogaeth i unigolion mewn achosion o brofedigaeth ac hyfforddi a mentora bydwragedd dan hyfforddiant ac eraill. Mae Bydwraig yn cefnogi gofal, chwarae dysgu a datblygiad plant oherwydd ei fod yn archwilio a monitro babanod, maent yn asesu lles y ffoetws, cynnal profion sgrinio, yn darparu gofal cyn-enedigol yn y cartref. Maent hefyd yn darparu cefnogaeth ymarferol a seicolegol i’r fam ac yn cefnogi rhieni i paratoi i fod yn rhieni. Barn rhiant am Bydwraig. “Simone and Tamara were my midwives. Both of them were incredible. I was so impressed with the amount of experience they had, along with how kind, compassianate and thorough they were. At each visit, i felt like any question was

welcome and was answered thoroughly. I cannot thank them enough for the care they provided me during pregnancy, labour and postpartum. I truly felt like they were a part of our family experience, cheering us on and joining in the excietment the whole way. I know they see and deliver so many babies weekly, but I truly felt like I was number one in their eyes. Having such frequent and thorough care the whole way through was a true gift. Thank you, thank you, thank you! The only constructive criticism I can give is that i was surprised at how little they knew about Natrual Family Planning." (Access Midwives). Mae Maslow yn cysylltu a Bydwraig oherwydd fod Bydwraig yn sicrhau fod gan y Fam yr 5 angen. Yr angen cyntaf yw ffisolegol sef y gofynion biolegol mae bodau dynol ei angen er mwyn goroesi sef bwyd, diod, aer, lloches, cynhesrwydd, dillad a chwsg. Mae'r angen diogelwch yn cynnwys diogelwch o'r corff, o gyflogi, o adnoddau, marwolaeth o deulu ac iechyd. Cariad yw'r angen o gael eich derbyn a perthyn gan gynnwys perthnasoedd gyda teulu a ffrindiau. Mae'r angen parch yn cynnwys hunan-barch, hunanhyder, yr awydd i cael eich derbyn ac eisiau eraill gweld eich gwerth. Yr angen olaf yw hunan-wiredddu ac hyn yw gwir potensial unigolyn, hunan gyflawniad, edrych am dyfiant personol ag profiad brig. Yr ffordd mae theori ac ymchwil wedi dylanwadu ar Bydwraig yw mae wedi creu European Forum of National Nursing and Midwifery Associations, European Midwives Association, Global Network of World Health Orginazation Collaborating Centres for Nursing and Midwifery Development, International Confederation of Midwives, European Feferation Of Puplic Service Unions.

Tasg 3

Mae cyfathrebu effeithiol yn bwysig er mwyn cefnogi gofal plant oherwydd mae'n sicrhau fod gweithwyr yn yr lleoliad yn ymwybodol o'r hyn sydd yn mynd ymlaen ac yr hyn sydd angen cael ei wneud. Mae hefyd yn effeithio ar gofal plant oherwydd mae'n galluogi i rhieni deall ac ymddiriaeth yn yr gweithwyr sydd yn creu perthynas cadarnhaol sydd hefyd yn arwain i effaith cadarnhaol ar llesiant a datblygiad y plentyn. Mae cyfathrebu effeithiol yn cefnogi chwarae plant oherwydd mae'n sicrhau fod pob unigolyn sydd yn gweithio gyda'r plant yn ywmybodol o ei diddordebau ac yr teganau a gemau maent yn hoffi chwarae. Mae'n cael effaith ar ddatblygiad plant oherwydd mae'n sicrhau fod pob gweithiwr proffesiynol yn ymwybodol o wybodaeth plentyn ac yr hyn maent yn gallu ei wneud er mwyn cefnogi y plentyn. Mae cyfathrebu effeithiol hefyd yn hanfodol ar gyfer adeiladu perthynas cadarn ac fudd er mwyn sicrhau dos dewisiadau a dymuniadau plant yn cael ei cyrraedd sydd yn cael effaith cadarnhaol ar ei datblygiad oherwydd fod yr gorau i'r plentyn yna yn cael ei wneud. Mae cyfathrebu effeithiol yn cael effaith ar dysgu plant oherwydd os yw pob unigolyn yn defnyddio yr un dull yna nid yw'r plentyn am ddrysu ac mar'n fwy tebygol o ddysgu fwy o wybodaeth. Mae cyfathrebu effeithiol yn bwysig oherwydd mae rhieni a gweithwyr proffesiynol yn gallu creu perthynas ac ymddiriaeth yn ei gilydd sydd yna yn arwain i gydweithio cadarnhaol a gwell dealltwriaeth. Mae cyfathrebu effeithiol hefyd yn bwysig oherwydd mae'n haws adnabod yr problem ac gwella yr problem ar ol cyfnod o amser. Yr damcaniaeth sydd yn cysylltu hefo cyfathrebu effeithiol yw damcaniaeth Lev Vygotsky oherwydd mae'n credu fod rhyngweithiad cymdeithasol yn rol hanfodol yn datblygiad cymdeithasol plant oherwydd fod plant yn dysgu yn well drwy cefnogaeth oedolion a plant hyn. Mae damcaniaeth Lev Vygotsky hefyd yn cysylltu a cyfathrebu effeithiol oherwydd roedd tb credu mai iaith yw'r cyfarthrebu cymdeithasol cynradd sydd yn arwain at weithredu yn well.

Mae gwaith tim yn bwysig er mwyn cefnogi gofal plant oherwydd ei fod yn sicrhau fod gweithwyr proffesiynol yn rhoi'r plentyn yn gyntaf sicrhau fod budd gorau y plentyn yn cael ei

rhoi cyntaf. Mae'n bwysig er mwyn cefnogi chwarae plant oherwydd mae'n sicrhau fod pob unigolyn sydd yn rhan o'r tim yn ymwybodol o'r hyn sydd yn mynd ymlaen. Mae gwaith tim yn bwysig df mwyn cefnogi datblygiad plant oherwydd mae gwaith tim effeithion yn arwain at amgylchedd cadarnhaol mae plant um teimlo'n ddiogel ac yn hapus. Mae gwaith tim yn bwysig er mwyn cefnogi datblygiad plant oherwydd ei fod yn arwain at ganlyniadau positif i blant o ran ei datblygiad, iechyd ac lles. Yr egwyddorion o gwaith tim effeithiol yw cydweithio gyda grwp o pob er mwyn sicrhau ei fod yn cyflawni nod, unigolion yn cydweithredu, parchu cydweithwyr, defnyddio sgiliau unigol, cefnogi aelodau eraill o'r tim, sicrhau fod gwybodaeth pwysig a perthnasol yn cael ei rhannu gyda aelodau eraill yn y tim, adnabod pryd mae cydweithwyr angen cefnogaeth a cynnig cymorth ac sicrhau fod pawb yn cyfrannu'n deg i gwaith y tim. Mae gwaith tim effeithiol yn bwysig oherwydd ei fod yn hanfodol er mwyn gallu datblygu perthynas cadarn gyda teuluoedd/gofalwyr a gweithwyr proffesiynol eraill. Mae gwaith tim hefyd yn arwain tuag at amgylchedd cadarnhaol sydd yn galluogi plant a'i teuluoedd/gofalwyr deimlo'n ddiogel ac hapus. Mae gwaith tim hefyd yn arwain at ganlyniadau cadarnhaol i blant er mwyn ei gofal, chwarae, datblygiad a dysgu. Yr damcaniaeth sydd yn cysylltu a gwaith tim yw Jean Piaget oherwydd ei fod yn credu fod plant yn dysgu fwy gyda eraill o'i amgylch, felly os yw plant am weld oedolion a gweithwyr proffesiynol yn gwneud gwaith tim cadarnhaol ac effeithiol mae plant am ymddwyn yn yr un ffordd a magu'r sgil o gwaith tim effeithiol oherwydd fod plant yn adlewyrchu yr hyn mae eraill yn ei wneud.

Mae cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth yn bwysig er mwyn cefnogi cofal plant oherwydd mae'n sicrhau ein fod yn cefnogi plant, teuluoedd/gofalwyr ac gweithwyr proffesiynol eraill sydd mewn risg o amghyfartaled ac gwahaniaethu. Mae cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth yn bwysig er mwyn cefnogi chwarae plant oherwydd mae'n sicrhau fod pob plentyn yn cael yr hawl i chwarae ac yn cael yr un mynediad i cyfleoedd a profiadau chwarae. Mae cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth yn bwysig er mwyn cefnogi datblygiad a dysgu plant oherwydd mae'n sicrhau fod gweithwyr proffesiynol yn ymateb i anghenion plant sydd yn darparu cyfleoedd i plant cyrraedd ei llawn potensial a byw bywyd fel maent yn dewis i wneud. Mae cydraddoldeb, cynhwysiant ac marywiaeth yn bwysig er mwyn cefnogi dysgu plant oherwydd ei fod yn sicrhau fod pob plentyn hefo'r un hawl i ddysgu ac fod cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth ddim yn cael effaith negyddol ar ddysgu plant. Yr grwpiau sydd yn risg uchel o wynebu gwahaniaethu yw unigolion sydd wedi profi profiadau niweidiol yn ystod plentyndod, unigolion sydd wedi cael ei ynysu oddi wrth gymdeithas, ungiolion sydd yn perthyn i crefydd, hil, anabledd, rhyw a cefndir teuluol, tlodi a incwm isel, teuluoedd hefo rhieni sydd yn dioddef o iechyd meddwl a iechyd corfforol isel, problemau rai, amgylchedd dysgu cartref sydd ddim yn effeithiol, unigolion sydd hefo addysg cynradd o safon isel, unigolion sydd yn dioddef o problemau ymlyniad a dewisiadau bywyd. Mae cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth yn bwysig oherwydd mae'n sicrhau fod pob plentyn hefo'r un mynediad i gyfleoedd, cefnogaeth a cymorth. Mae cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth hefyd yn bwysig oherwydd os yw plentyn yn gwynebu anghydraddoldeb yn ei bywyd cynar mae'n gallu cael effaith hir-dymor ar bywyd, hunanhyder, hyder a fudd mewn eraill.

Tasg 4

Mi creodd Maslow hirarchaeth o y pum angen mae unigolion ei angen er mwyn goroesi ac yr angen cyntaf yw ffisiolegol ac mae'n cynnwys y gofynion biolegol mae bodau dynol ei angen er mwyn goroesi sef bwyd, diod, aer, lloches, cynhesrwydd, dillad a cwsg. Mae Maslow yn

ystyried anghenion ffidolegol fel yr angen pwysicaf felly mae anghenion eraill yn dod yn ail nes mae'r angen yma wedi cael ei cyflawni. Yr ail angen yw diogelwch ac mae'n cynhorchioli yr ail haen o hirarchaeth Maslow, mae'r angen yma yn cynnwys diogelwch o'r corff, o cyflogi, o adnoddau, marwolaeth o aelod o'r teulu ac iechyd. Yr trydydd angen yw cariad ac mae'n cynnwys yr angen o cael eich derbyn a teimlo fel eich bod yn perthyn. Ar y haen yma mae'r angen unigolyn i gael perthnasau emosiynol sydd yn gyrru y corff dynol enghraifft o perthynas yma yw ffrindiau. Y pedwerydd angen yw parch ac mae'r angen yma yn gyrru ymddygiad ac yn cynnwys yr angen i gael parch, hunan-parch ac hunan-hyder. Mae'n cynnwys yr awydd mae unigolion yn ei gael i cael ei derbyn gan eraill ac i eraill weld ei gwerth. Yr angen olaf ar y hirachaeth yw hunan-wireddu sef yr haen uwch ac mae'n cyfeirio i'r gweiredd o potensial unigolyn, hunan cyflwyniad, edrych am tyfiant ag profiad brig. Mae Maslow yn disgrifio'r haen yma fel yr awydd i cyflawni yr holl mae unigolyn yn gallu gwneud er mwyn fod yr person mwyaf maent yn gallu. Mae'n cefnogi gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant oherwydd mae pob plentyn angen yr 5 angen er mwyn gallu goroesi. Mae'n cefnogi plant oherwydd ei fod yn sicrhau fod pobl plentyn hefo'r 5 angen hanfodol ac fod gweithwyr proffesiynol yn ei defnyddio a cofio. Cryfderau damcaniaeth Maslow yw mae rhaid i Ymwelydd iechyd sicrhau ei fod yn cynnal yr pum angen ar gyfer y plentyn ac y fam ac er mwyn sicrhau fod y ddau yn goroesi. Gwendidau damcaniaeth Maslow yw efallai fod rhai anghenion yn pwysicach nag eraill i unigolyn ac ddim yn mynd yn yr un drefn a hierachaeth Maslow.

Roedd Virginia Axline yn seicolegwr Americanaidd ac yn un o arloeswyr yn y defnydd o Therapi Chwarae. Mae Therapi Chwarae wedi cael ei seiledu ar ei ymchwil. Credodd fod grwpiau cyfarfod neu therapi grwp yn ffordd gadarnhaol o gefnogi plant sydd yn dioddef o problemau cymdeithasol, anawsterau creu perthnasoedd cadarnhaol ac anawsterau creu ymlyniad. Mae therapi grwp yn galluogi plant u ymarfer ymddygiad, newid ei ymddygiad i fod yn gadarnhaol ac cyfarfod mewn sefyllfaoedd cymdeithasol. Hefyd roedd yn credu ei fod yn hanfodol i ganolbwyntio ar y plentyn fel unigolyn yn hytrach nac ei problemau. Credodd fod perthnasoedd therapiwtig yn seiliedig ar ddidwylled a dilysrwydd a agweddau cadarnhaol ac empathi tuag at y plentyn er mwyn gallu cefnogi datblygiad a twf y plentyn. Mae damcaniaeth Virginia Axline yn cefnogi gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant oherwydd credodd fod plant yn delio gyda anhawsterau emosiynol ac anhawsterau ymddygiadol drwy chwarae. Mae damcaniaeth Virginia Axline yn effeithio Therapydd Chware mewn ffordd cadarnhaol oherwydd ri fod yn gallu cefnogi a darparu cymorth i plant ar sut i ddelio gyda eo anhawsterau emoiynol ac ymddygiadol.

Roedd gan John Bowlby diddordeb mewn pwysigrwydd rhiant i greu ymlyniad a perthynas cadarnhaol gyda ei plentyn mewn ffyrdd emosiynol a cymdeithasol. Cynigodd John Bowlby fod ymlyniad yn y cyd destun o esblygiad yn golygu fod darparu gofal i babanod yn darparu diogelwch iddynt. Galwodd y cyfnod lle croedodd fod ffurfio ymlyniad yn ganfodol yn "maternal "deprevation". Hefyd galwodd y ddwy flynedd cyntaf o bywyd plentyn yn "crucial period" o ran ffurfio ymlyniad oherwydd ei fod yn rhoi fwy o siawns i baban goroesi. Dangosodd ei ymchwil fod babanod yn fwyaf tebygol o ffurfio perthnasoedd os yw rhieni yn cymeryd sylw ac yn gwrando i signal y baban. Mae damcaniaeth John Bowlby yn cefnogi gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant oherwydd mae'n sicrhau fod pob gweithiwr proffesiynol yn ceisio creu ymlyniad gyda pob plentyn. Mae hefyd yn sicrhau ei fod yn hybu perthnasoedd cadarnhaol gyda eraill. Mae hefyd yn gwneud gweithwyr gofal plant yn ymwybodol o pam fod plant yn ymddwyn mewn ffordd penodol. Mae hefyd yn cefnogi gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant oherwydd ei fod yn gwneud gweithwyr proffesiynol yn

ymwybodol am yr hyn sydd yn gallu achosi ymlyniad ansicr ac yr hyn maent yn gallu ei gwneud er mwyn sicrhau fod plentyn yn gallu creu ymlyniad cadarnhaol gyda eraill. Cryfderau damcaniaeth John Bowlby ye roedd yn pwylseisio pwysigrwydd ymlyniad ar yr hyn sydd yn gallu myn o'i le os yw ymlyniad ddim yn cael ei greu. Gwendidau damcaniaeth John Bowlby yw credodd mai dim ond un ymlyniad roedd plant yn ei creu.

Tasg 5

Yr testun mi wnes i ddewis ymchwilio yw testun 2 sef ymchwil ar sut mae'r gwahanol rolau'n gweithio gyda'i gilydd i gefnogi iechyd a datblygiad plant yng Nghymru yn penodol rwyf yn edrych ar rol Ymwelydd Iechyd, Bydwraig a Therapydd Chwarae. Mae'n bwysig fy mod yn gwybod am yr topic yma oherwydd fy mod yn astudio Gofal Plant yn yr coleg ac yn cobeithio cael gweithio yn y sector gofal fel Therapydd Chwarae. Mae hefyd yn bwysig fy mod yn gwybod am y topic i fod yn ymwybodol ar yr effeithiau mae yn ei gael ar y sector gofal ac sectorau gofal ac yr hyn maent yn ei wneud i cefnogi a cymhorthi plant. Mae hefyd yn bwysig fy mod yn gwybod am yr testun yma oherwydd mae'n sicrhau fy mod yn ymwybodol o sut mae gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant yn caelei effeithio gan y rolau. Mae rolau rwyf wedi ei dewis yn gweithio mewn llawer o lleoliadau ac yn cydweithio hefo lleoliadau eraill. Mae bydwraig yn gweithio mewn Ysbytai, Meddygfa ac yr Clinig. Mae Ymwelydd Iechyd yn ymweld a cartrefi rhieni ac mae Therapydd Chwarae yn gweithio mewn Ysbytai, Clinigau, Meddygfa ac yn cydweithio ac Ysgolion Gynradd a Cylchoedd Meithrin. Mae yna llawer o dulliau ymarfer newydd a datblygiadol sydd wedi dod mewn i le yr un cyntaf yw hyfforddiant mae yna cyrsiau hyfforddiant newydd yn cael ei cynnal yn rheolaidd ac rwyf yn credu ei fod yn dda oherwydd mae'n sicrhau fod gweithwyr proffesiynol yn gallu gwella ei sgiliau er mwyn gallu darparu y cefnogaeth, gofal a cymorth gorau posib i plant. Dulliau amarfer newydd yw polisiau mae llawer o polisiau a deddfwriaethau yn cael ei greu sydd yn dda oherwydd ei fod yn sicrhau fod yr hyn sydd yn cael ei wneud yn cael ei wneud mewn ffordd ddiogel a cyfreithlon. Mae gweithdrefnau newydd hefyd yn cael ei rhyddhau yn gyson sydd yn bwysig er mwyn sicrhau fod unigolion yn ddiogel ac fod lleoliadau yn ddiogel ar gyfer aelodau o staff ac y cyhoedd. Yn fy marn i mae rolau yn cysylltu a theori oherwydd fod theori a damcaniaethwyr a deddfau yn cael effaith ar y swyddi, yn creu swyddi newydd, hyfforddiant newydd a polisiau newydd. Yn fy marn i yr awgrymiadau mi fuaswn yn ei rhoi ar gyfer newid yn y dyfodol gellir ri fabwysiadau'n ymarfer i gefnogi plant, gofal, chwarae, dysgu a datblygu yw mwy o staff ar gael, mwy o wahanol rolau ar gael er mwyn gallu cefnogi plant, polisiau newydd, gweithdrefnau newydd a hyfforddiant newydd.

Yr damcaniaethwyr cysylltiedig i fy ymchwil yw Abraham Maslow, Carl Rogers, Jean Piaget, Sigmud Freud, Lev Vygotsky, Virginia Axline a John Bowlby. Mae'n bwysig fy mod yn gwybod am damcaniaethwyr oherwydd fod yn ymwybodol o'r hyn maent yn credu yw'r gotau er mwyn gallu cefnogi plant. Mae hefyd yn bwysig fy mod yn gwybod am damcaniaethwyr cysylltiedig oherwydd mae rhaid i mi sicrhau fy mod yn ymwybodol o ymchwil mae damcaniaethwyr wedi ei cynnal ac yr hyn maent yn ei credu yw'r gorau er mwyn iechyd, lles, gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant ac yr hyn mae rhaid i gweithwyr iechyd a gofal plany ei wneud er mwyn cefnogi plant. Mae ymchwil damcaniaethwyr wedi cael effaith am amrywiaeth o lleoliadau er enghraifft mae damcaniaeth Abraham Maslow wedi cael effaith ar ysgolion, ysbytai, clinigau, meddygfa, cylch meithrin a gwasanaethau iechyd oherwydd ei fod wedi creu hirarchaeth o pum angehenion mae bodau dynol ei angen er mwyn goroesi felly mae'n hanfodol fod yr lleoliadau yn cynnal yr pum angen yma i blant. Mae John Bowlby wedi cael effaith ar lleoliadau oherwydd ei fod yn sicrhau fod gweithwyr proffesiynol yn creu

ymlyniad cadarnhaol hefo planter mwyn cefnogi ei gofal, chwarae, datblygiad a dysgu. Mae Vygotsky wedi cael effaith ar lleoliadau oherwydd mae'n sicrhau fod plant yn cael cyfleoedd i ddysgu oddi wrth unigolion eraill. Mae llawer o damcaniaethwyr wedi cael effaith ar ymarfer a theori ac mae ei ymchwil wedi cael ac yn gallu cael dylanwad mawr ar theori a polisiau yn y lleoliad gwaith. Mae damcaniaeth Virginia Axline wedi cael effaith ar y sector iechyd oherwydd mae therapi chwarae wedi cael ei seiliedu ar ei gwaith ymchwil. Yn fy marn i yr awgrymiadau mi fuaswn yn ei rhoi ar gyfer newydd yn y dyfodol gellir ei fabwysiadau'n ymarfer i gefnogi plant, gofal, chwarae, dysgu a datblygu yw rolau newydd, hyfforddiant newydd a ffyrdd o weithio newydd.

Mae yna llawer o deddfwriaethau sydd yn cysylltiedig hefo rolau yn y sector iechyd ac mae'n bwysig fy mod yn gwybod am ddefwriaethau oherwydd i mi fod yn ymwybodol o'r hyn sydd yn gyfreithol ac yn anghyfreithlo i wneud mewn swydd a lleoliad a sicrhau fy mod yn ymwybodol o'r hyn sydd angen cael ei wneud er mwyn sicrhau fod plant yn ddiogel. Mae hefyd yn bwysig fy mod yn gwybod am deddfwriaethau oherwydd mae'n gosod yr nod ar gyfer y dyfodol ac yr hyn sydd angen cael ei wneud ac yr effaith mae am gael ar gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant. Mae deddfwriaethau yn cysylltiedig gyda pob lleoliad. Enghraifft o deddfwriaethau sydd yn cael ei dilyn mewn lleoliadau gofal plant ac gofal yw Deddf Rheoli Data sydd yn sicrhau fod data plant yn cael ei cadw yn cyfrinachol. Dulliau ymarfer newydd mae deddfwriaethau wedi cael effaith ar yw ers 2022 mae yn anghyfreithlon i curo plant yn Nghymru. Dull ymarfer newydd arall yw Cwricwlwm Cymru newydd sydd yn dechrua yn 2022. Yn fy marn i yr awgrymiadau mi fuaswn yn ei rhoi ar gyfer newod yn y dyfodol gellir ei fabwysiadau'n ymarfer i gefnogi plant, gofal, chwarae, dysgu a datblygu yw rolau newydd, polisiau newydd, hyfforddiant newydd a ffyrdd o weithio newydd.

Tasg 6

Mae tasg dau am fy help yn fy ymarfer oherwydd rwyf yn ymybodol o tair rol sydd ar gael yn y sector gofal, y ffordd mae Ymwelydd Iechyd, Bydwraig a Therapydd Chwarae yn cefnogi gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant, barn rhieni am Ymwelydd Iechyd, barn rhiant, Athro neu Athrawes ac Gweithiwr Cymdeithasol am Therapydd Chwarae a barn rhiant am Bydwraig. Yn tasg dau rwyf hefyd wedi dysgu yr damcaniaethwyr sydd yn cysylltu i yr rolau ac sut mae theori ac ymchwil wedi cael dylanwad ar pob rol. Yn tasg tri mi wnes i cynnal ymchwil i tair egwyddor sef cyfarthrebu effeithiol, gwaith tim ac cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth. Yn y tasg yma rwyf wedidysgu pa mor bwysig yw pob egwyddor i rolau yn y sector iechyd er mwyn cefnogi gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant, rwyf hefyd wedi dysgu pa mor bwysig yw pob egwyddor ac y damcaniaethwyr sydd yn cysytllu i pob damcaniaeth. Yn tasg pedwar rwyf wedi dysgu am tair damcaniaethwr penodol sef Abraham Maslow, Virginia Axline a John Bowlby, rwyf hefyd wedi dysgu am creidau'r damcaniaethwyr, yr dylawnwad maent yn ei gael ar gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant a cryfedrau a gwendidau pob damcaniaeth. Yn tasg pum rwyf wedi dysgu am tair fy topic, damcaniaethau perthnasol a deddwriaeth ac pam ei fod yn bwysig fy mod yn gwybod am y pwynt trafod, yr lleoliadau maent yn cael ei defnyddio yn, dulliau ymarfer newydd a datblygol, yr awgrymiadau ar gyfer newid yn y dyfodol sydd yn gallu cael ei mabwysiaday'n ymarferol i gefnogi gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant.

Yr hyn mi fuaswn yn hoffi ei wneud yn seiliedig ar fy canfyddiadau i wella fy ymarfer fy hyn yn y dyfodol yw ymchwilio i fewn i wahanol rolau a darganfod pa rol mi fuaswn yn mwynhau ei wneud mwyaf. Mi fuaswn hefyd yn hoffi ymchwilio mewn i wahanol egwyddorion gwaith er mwyn darganfod yr effaith maent yn ei gael ar gofal, chwarae, datblygiad a dysgu

plant ac yr damcaniaethwyr sydd yn cysylltiedig iddynt. Hefyd yr hyn mi fuaswn yn hoffi ei wnued seiliedig ar fy canfyddiadau i wella fy ymarfer fy hyn yn y dyfodol yw ymchwilio mewn i damcaniaethwyr a deddfwriaethau er mwyn darganfod beth yw e, pam mae wedi cael ei greu, yr effaith mae'n cael ar y sector gofal, yr effaith mae'n cael ei gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant ac yr effaith mae'n ei gael ar y gwahanol rolau.

Y effaith mae newidiadau i fy ymarfer yn gallu cael ar fy hun yw mae am fy annog i defnyddio ymchwil damcaniaethwyr ar lleoliad profiad gwaith mae hefyd yn sicrhau fy mod yn dilyn gwerthoedd gwaith sef cyfarthrebu effeithiol, gwaith tim, cydraddoldeb, cynhwysiant ac amrywiaeth, rhydd i gymryd rhan, hawliau plant yn cael eu cynnal a sgiliau proffesiynnol. Mae hefyd am cael effaith ar fy ymarfer oherwydd mae am sicrhau fy mod yn gwnued fy gorau i cefnogi gofal, chwarae, dysgu a datblygiad plant. Yr effaith mae newidiadau mae fy ymarfer am gael ar arferion pobl eraill yw mae am ei hybu i dilyn yr un gwerthoedd iaith ac gwneud y gorau maent yn ei gallu er mwyn cefnogi gofal, chwarae, datblygiad a dysgu plant.