



# Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Egwyddorion a Chyd-destunau

Canllawiau Addysgu  
Uned 9

## UNED 9: YMCHWILIO I FATERION CYFOES YM MAES IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL YNG NGHYMRU

### Cyflwyniad:

Prif nod y canllawiau unedau hyn yw cefnogi'r broses o addysgu a dysgu ac i fod yn gydymaith i'r Fanyleb. Mae pob un o'r canllawiau unedau yn cynnig esboniad manwl o bwyntiau allweddol yn y Fanyleb gyda'r nod o esbonio meysydd cymhleth o gynnwys y pwnc.

### Rhaglen Astudio:

Mae'r gweithgareddau a ddarperir yma yn awgrymiadau ar gyfer datblygu gwybodaeth dysgwyr yn unig. Mae'n rhaid i bob canolfan benderfynu a yw'r gweithgareddau yn briodol i'w dysgwyr, a chydabyddir y gall amodau lleol bennu'r dull a fabwysiedir. Er y gall rhai o'r gweithgareddau a awgrymir olygu ymgysylltu â'r sector, noder bod y mwyafrif o'r gweithgareddau wedi'u cynllunio i gael eu cynnal yn yr ystafell ddosbarth. Bydd dysgwyr yn meithrin gwybodaeth a dealltwriaeth drwy'r profiad y byddant yn ei ennill wrth gyflawni pob gweithgaredd. Mae adborth ffurfiannol hanfodol i'r broses ddysgu, er mwyn sicrhau bod y dysgwr yn datblygu'r wybodaeth a'r sgiliau sydd eu hangen i ennill y graddau gorau posibl. Mae enghreifftiau o weithgareddau wedi'u rhoi yn y canllawiau hyn sy'n cynnig digon o gyfle i roi adborth ffurfiannol.

### Trosolwg o'r cynnwys:

Mae ymchwil yn agwedd bwysig ar y sector iechyd a gofal cymdeithasol. Drwy ymchwilio mae'n bosibl canfod atebion i bethau sy'n anhysbys, llenwi bylchau mewn gwybodaeth, llywio datblygiad deddfwriaeth, polisiâu a strategaethau newydd a diwygiedig, a thrawsnewid y ffordd mae gweithwyr proffesiynol ym maes iechyd a gofal cymdeithasol yn darparu gofal.

Yn yr uned hon, bydd dysgwyr yn deall yr amrywiaeth o waith ymchwil sy'n digwydd yn y maes iechyd a gofal cymdeithasol, pwy sy'n ymgymryd â'r gwaith hwnnw a sut mae'n cael ei gyflwyno a'i ddefnyddio i wella'r ddarpariaeth iechyd a gofal cymdeithasol, ac iechyd a llesiant unigolion yng Nghymru.

Bydd dysgwyr yn datblygu'r wybodaeth a'r sgiliau i'w galluogi i ymgymryd â'u gwaith ymchwil eilaidd eu hunain i fater cyfoes o'u dewis nhw ac i gyflwyno argymhellion ar gyfer ymchwil pellach.

### Asesiad:

Asesiad di-arholiad sy'n ei gwneud yn ofynnol i ymgeiswyr gyflawni eu hymchwil eilaidd eu hunain i fater cyfoes o'u dewis a chyflwyno argymhellion ar gyfer cyflawni gwaith ymchwil pellach.

Bydd tasgau'r asesiad di-arholiad hwn yn aros yr un fath ar gyfer cyfnod oes y fanyleb ac fel y'u cyhoeddir yn y Pecyn Asesu sydd ar gael o wefan ddiogel CBAC.

## Enghraifft o raglen astudio ar gyfer Uned 9: Ymchwilio i faterion cyfoes ym maes iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru

Maes Testun	Gweithgareddau	Adnoddau	Gwaith cartref
9.1 Materion cyfoes ym maes iechyd a gofal cymdeithasol	<p>Cyflwyno cynnwys yr uned a dulliau asesu.</p> <p>Dysgwyr i benderfynu beth yw ystyr y term allweddol 'Materion Cyfoes'</p> <p>Dysgwyr i feddwl am amrywiaeth o faterion cyfoes sy'n effeithio ar unigolion yng Nghymru ar hyn o bryd.</p> <p>Dysgwyr i lunio map meddwl o wahanol faterion cyfoes sy'n effeithio ar unigolion yng Nghymru, yn eu barn nhw.</p> <p>Dysgwyr i gael erthygl newyddion neu wyllo adroddiad newyddion am fater cyfoes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Y Swyddfa Ystadegau Gwladol (ONS) <a href="https://cy.ons.gov.uk/">https://cy.ons.gov.uk/</a></li> <li>Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>StatsCymru <a href="https://statscymru.llyw.cymru/Catalogue">https://statscymru.llyw.cymru/Catalogue</a></li> <li>Newyddion BBC Cymru <a href="https://www.bbc.co.uk/cymrufyw">https://www.bbc.co.uk/cymrufyw</a></li> <li>Wales Online <a href="https://www.walesonline.co.uk/">https://www.walesonline.co.uk/</a></li> <li>Newyddion ITV Cymru <a href="https://www.itv.com/news/wales">https://www.itv.com/news/wales</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwyr i ymchwilio i faterion cyfoes yng Nghymru</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i erthygl newyddion gyfoes am fater cyfoes yng Nghymru</p>
	<p>Dysgwyr i drafod y term allweddol iechyd a llesiant.</p> <p>Dysgwyr i drafod beth yw anghenion Corfforol, Deallusol, Ieithyddol, Emosiynol a Chymdeithasol</p> <p>Dysgwyr i ymchwilio i bob mater cyfoes a nodi sut mae'n effeithio ar iechyd a llesiant unigolion (anghenion Corfforol, Deallusol, Ieithyddol, Emosiynol a Chymdeithasol)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>awdurdodau iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>awdurdodau lleol <a href="https://www.gwasanaethau.cymdeithasol.gov.uk">Gwasanaethau Cymdeithasol ((siryfflint.gov.uk)</a></li> <li>Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> </ul>	<p>Dysgwyr i lunio poster am effeithiau'r mater cyfoes.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu hadnodd hawdd ei ddeall eu hunain am y mater cyfoes.</p>

	<p>Dysgwyr i gael astudiaeth achos am unigolyn a mater cyfoes a thrafod sut y gallai effeithio arnynt.</p> <p>Dysgwyr i ystyried senario am unigolyn a mater cyfoes a thrafod sut y gallai effeithio arnynt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="#">Gofal Cymdeithasol Cymru   Hafan - Gofal Cymdeithasol Cymru</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector.</li> </ul>	
	<p>Dysgwyr i nodi beth yw ystyr y term gwasanaethau Iechyd a Gofal Cymdeithasol.</p> <p>Dysgwyr i lunio map meddwl am ba wasanaethau sy'n dod o dan y gwahanol wasanaethau.</p> <p>Dysgwyr i nodi beth yw ystyr y term sectorau Iechyd a Gofal Cymdeithasol.</p> <p>Dysgwyr i nodi ar eu map meddwl pa wasanaethau sy'n dod o dan y gwahanol wasanaethau.</p> <p>Dysgwyr i nodi mater cyfoes ac ymchwilio i'r ffordd y mae'n effeithio ar y gwasanaethau Iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i erthygl newyddion neu wyliau adroddiad newyddion am fater cyfoes a'r ffordd y gallai effeithio ar y gwasanaethau Iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau Iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>• awdurdodau lleol <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx</a></li> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="https://gofalcymdeithasol.cymru/">https://gofalcymdeithasol.cymru/</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector.</li> <li>• Newyddion BBC Cymru <a href="https://www.bbc.co.uk/cymrufyw">https://www.bbc.co.uk/cymrufyw</a></li> <li>• Wales Online <a href="#">WalesOnline: Newyddion, chwaraeon, y tywydd a digwyddiadau o bob rhan o Gymru</a></li> <li>• Newyddion ITV Cymru <a href="https://www.itv.com/news/wales">https://www.itv.com/news/wales</a></li> </ul>	<p>Dysgwyr i ymchwilio i'r ffordd y mae'r mater cyfoes yn effeithio ar y gwasanaethau yng Nghymru.</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i erthygl newyddion gyfoes am y ffordd y mae materion cyfoes yn effeithio ar wasanaethau yng Nghymru.</p>

Maes Testun	Gweithgareddau	Adnoddau	Gwaith cartref
<p>9.2 Y defnydd o ymchwil mewn iechyd a gofal cymdeithasol</p>	<p>Dysgwyr i drafod y term allweddol ymchwil.</p> <p>Dysgwyr i drafod pam mae ymchwil yn cael ei gasglu ar gyfer gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.</p> <p>Dysgwyr i gwblhau map meddwl o'r ffordd y gellid defnyddio ymchwil mewn iechyd a gofal cymdeithasol.</p> <p>Dylid dangos ffeithlun, graffiau neu siartiau am fater cyfoes i'r dysgwyr ac yna dylent drafod pam mae'r wybodaeth yn bwysig a sut y gellid ei defnyddio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>• awdurdodau lleol <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx</a></li> <li>• Y Swyddfa Ystadegau Gwladol (ONS) <a href="https://cy.ons.gov.uk/">https://cy.ons.gov.uk/</a></li> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="https://gofalcymdeithasol.cymru/">https://gofalcymdeithasol.cymru/</a></li> <li>• StatsCymru <a href="https://statscymru.llyw.cymru/Catalogue">https://statscymru.llyw.cymru/Catalogue</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector.</li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwr i ymchwilio i faterion cyfoes a dod o hyd i ffeithiau ac ystadegau amdanynt.</p>
	<p>Dysgwyr i ymchwilio i bwy sy'n casglu gwybodaeth yng Nghymru.</p> <p>Dysgwyr i ymchwilio yn unigol/mewn parau/grwpiau i sefydliadau sy'n ymwneud â chynhyrchu a chyhoeddi ymchwil (gan gynnwys data) ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol. Pwy ydyn nhw? Nod y sefydliad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>• awdurdodau lleol <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx</a></li> <li>• Y Swyddfa Ystadegau Gwladol (ONS) <a href="https://cy.ons.gov.uk/">https://cy.ons.gov.uk/</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwr i ymchwilio i sefydliadau.</p>

	<p>Y math o ddata y maent yn eu casglu. Sut maent yn defnyddio'r data?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau iechyd</li> <li>• awdurdodau lleol</li> <li>• Y Swyddfa Ystadegau Gwladol (ONS)</li> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru</li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW)</li> <li>• StatsCymru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="https://gofalcymdeithasol.cymru/">https://gofalcymdeithasol.cymru/</a></li> <li>• StatsCymru <a href="https://statscymru.llyw.cymru/Catalogue">https://statscymru.llyw.cymru/Catalogue</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector.</li> </ul>	<p>Dysgwyr i lunio eu hadnodd hawdd ei ddeall eu hunain am y sefydliad.</p>
	<p>Dysgwyr i ymchwilio yn unigol/mewn paru/grwpiau i'r amrywiaeth o waith ymchwil sydd ar gael ym meysydd iechyd a gofal cymdeithasol.</p> <p>Dysgwr i gael enw menter neu sefydliad sy'n defnyddio data ac yna nodi'r ymchwil sy'n cael ei ddefnyddio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1000 o Fywydau a Mwy (GIG Cymru) (Gwelliant Cymru erbyn hyn)</li> <li>• Mesurau iechyd a lles ar gyfer plant (Llywodraeth Cymru)</li> <li>• Gwasanaethau Cymdeithasol: Y fframwaith canlyniadau cenedlaethol ar gyfer pobl sydd angen gofal a chymorth a gofalwyr sydd angen cymorth (Llywodraeth Cymru)</li> <li>• Arolwg Cenedlaethol Oedolion Cymru (Llywodraeth Cymru, Ystadegau Cymru)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1000 o Fywydau a Mwy (GIG Cymru) (Gwelliant Cymru erbyn hyn) <a href="https://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/gwelliant-cymru/amdanom-ni/hanes-ein-taith-a-1000-o-fywydau/">https://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/gwelliant-cymru/amdanom-ni/hanes-ein-taith-a-1000-o-fywydau/</a></li> <li>• Mesurau iechyd a lles ar gyfer plant (Llywodraeth Cymru) <a href="#">Mesurau iechyd a llesiant ar gyfer plant Llywodraeth Cymru   Deall Cymdeithas</a></li> <li>• Gwasanaethau Cymdeithasol: Y fframwaith canlyniadau cenedlaethol ar gyfer pobl sydd angen gofal a chymorth a gofalwyr sydd angen cymorth (Llywodraeth Cymru) <a href="#">Y fframwaith canlyniadau cenedlaethol i bobl y mae angen gofal a chymorth arnynt a gofalwyr y mae angen cymorth arnynt, 2014-15: dogfen waith   Rhwydwaith Cyfnewid Ymchwil a Gwybodaeth am Ofalwyr (CAREN) (open.ac.uk)</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau.</p> <p>Dysgwr i ymchwilio i fenter neu sefydliad.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu hadnodd hawdd ei ddeall eu hunain am y fenter neu'r sefydliad.</p> <p>Dysgwyr i gasglu eu hymchwil eu hunain am y fenter neu'r sefydliad.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Law yn Llaw at Iechyd Meddwl' – Strategaeth ar gyfer Iechyd Meddwl a Llesiant yng Nghymru (Llywodraeth Cymru)</li> <li>• Adroddiad Blynyddol Llesiant Cymru (Llywodraeth Cymru)</li> <li>• gwefan GIG Iechyd yng Nghymru</li> <li>• Uned Gwybodaeth ac Arolygaeth Canser Cymru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arolwg Cenedlaethol Oedolion Cymru (Llywodraeth Cymru, Ystadegau Cymru) <a href="https://www.llyw.cymru/arolwg-cenedlaethol-cymru">https://www.llyw.cymru/arolwg-cenedlaethol-cymru</a></li> <li>• 'Law yn Llaw at Iechyd Meddwl' – Strategaeth ar gyfer Iechyd Meddwl a Llesiant yng Nghymru (Llywodraeth Cymru) <a href="https://www.llyw.cymru/sites/default/files/publications/2019-03/law-yn-llaw-at-iechyd-meddwl-cynllun-cyflawni-2016-19-adroddiad-cynnydd-hydref-2016-mawrth-2018.pdf">https://www.llyw.cymru/sites/default/files/publications/2019-03/law-yn-llaw-at-iechyd-meddwl-cynllun-cyflawni-2016-19-adroddiad-cynnydd-hydref-2016-mawrth-2018.pdf</a></li> <li>• Adroddiad Blynyddol Llesiant Cymru (Llywodraeth Cymru) <a href="https://www.llyw.cymru/llesiant-cymru-2021">https://www.llyw.cymru/llesiant-cymru-2021</a></li> <li>• gwefan GIG Iechyd yng Nghymru <a href="https://www.gig.cymru/">https://www.gig.cymru/</a></li> <li>• Uned Gwybodaeth ac Arolygaeth Canser Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/uned-deallusrwydd-a-gwyliadwriaeth-canser-cymru-wcisu/amdanom-ni/">https://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/uned-deallusrwydd-a-gwyliadwriaeth-canser-cymru-wcisu/amdanom-ni/</a></li> </ul>	
--	---	--	--

Maes Testun	Gweithgareddau	Adnoddau	Gwaith cartref
<p>9.3 Dulliau ymchwil mewn iechyd a gofal cymdeithasol</p>	<p>Dysgwyr i drafod y termau allweddol ymchwil cynradd ac ymchwil eilaidd.</p> <p>Dysgwyr i drafod y gwahaniaeth rhwng ymchwil cynradd ac ymchwil eilaidd.</p> <p>Dysgwyr i nodi pa ymchwil sy'n cael ei ystyried yn ymchwil cynradd neu'n ymchwil eilaidd.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• arbrofion</li> <li>• profion</li> <li>• gwaith maes</li> <li>• grwpiau ffocws</li> <li>• arsylwadau ffurfiol ac anffurfiol</li> <li>• adolygiadau llenyddol, gan gynnwys adolygiadau o lyfrau, erthyglau, astudiaethau achos, cyfnodolion, cyhoeddiadau'r Llywodraeth</li> <li>• holiaduron/arolygon</li> <li>• cyfweiliadau strwythuredig ac anstrwythuredig</li> <li>• y defnydd o gronfeydd data ystadegol/ystadegau cyhoeddedig.</li> </ul> <p>Dysgwyr i drafod y termau allweddol data ansoddol a data meintiol.</p> <p>Dysgwyr i drafod y gwahaniaeth rhwng data ansoddol a data meintiol.</p> <p>Dysgwyr i gael darn o waith ymchwil a phenderfynu pa fath o ymchwil ydyw.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>• awdurdodau lleol <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx</a></li> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="https://gofalcymdeithasol.cymru/">https://gofalcymdeithasol.cymru/</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector.</li> <li>• Newyddion BBC Cymru <a href="https://www.bbc.co.uk/cymrufyw">https://www.bbc.co.uk/cymrufyw</a></li> <li>• Wales Online <a href="https://www.walesonline.co.uk/">https://www.walesonline.co.uk/</a></li> <li>• Newyddion ITV Cymru <a href="https://www.itv.com/news/wales">https://www.itv.com/news/wales</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwyr i gasglu ei ymchwil ei hun</p> <p>Dysgwyr i lunio eu rhestr wirio eu hunain am sut i gasglu ymchwil</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i erthygl newyddion gyfoes am fater cyfoes.</p>



	<p>Dysgwyr i ddod o hyd i'w henghraifft eu hunain o'r mathau gwahanol o waith ymchwil.</p> <p>Dysgwyr i gael erthygl newyddion am fater cyfoes a nodi pa fath o waith ymchwil sydd wedi'i gynnwys yn yr erthygl.</p> <p>Dysgwyr i gael astudiaeth achos neu senario am fater cyfoes a bydd angen iddynt benderfynu pa ddulliau ymchwil y byddant yn eu defnyddio i gasglu ymchwil.</p>		
	<p>Dysgwyr i drafod y term allweddol methodolegau.</p> <p>Dysgwyr i gwblhau map meddwl o fethodolegau ymchwil.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• arbrofion</li> <li>• profion</li> <li>• gwaith maes</li> <li>• grwpiau ffocws</li> <li>• arsylwadau ffurfiol ac anffurfiol</li> <li>• adolygiadau llenyddol, gan gynnwys adolygiadau o lyfrau, erthyglau, astudiaethau achos, cyfnodolion, cyhoeddiadau'r Llywodraeth</li> <li>• holiaduron/arolygon</li> <li>• cyfweiliadau strwythuredig ac anstrwythuredig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/ymddiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/ymddiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>• awdurdodau lleol <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx</a></li> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="https://gofalcymdeithasol.cymru/">https://gofalcymdeithasol.cymru/</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector</li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwr i ymchwilio a dod o hyd i'w waith ymchwil ei hun ar gyfer eu project.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu rhestr wirio ymchwil eu hunain ar gyfer eu project.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• y defnydd o gronfeydd data ystadegol/ystadegau cyhoeddiedig.</li> </ul> <p>Dysgwyr i gael darn o waith ymchwil a phenderfynu pa fath o ymchwil ydyw.</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i'w henghraiffft eu hunain o'r mathau gwahanol o waith ymchwil.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Newyddion BBC Cymru <a href="https://www.bbc.co.uk/cymrufyw">https://www.bbc.co.uk/cymrufyw</a></li> <li>• Wales Online <a href="https://www.walesonline.co.uk/">https://www.walesonline.co.uk/</a></li> <li>• Newyddion ITV Cymru <a href="https://www.itv.com/news/wales">https://www.itv.com/news/wales</a></li> </ul>	
	<p>Dysgwyr i drafod manteision ac anafanteision mathau gwahanol o ddulliau ymchwil.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• arbrofion</li> <li>• profion</li> <li>• gwaith maes</li> <li>• grwpiau ffocws</li> <li>• arsylwadau ffurfiol ac anffurfiol</li> <li>• adolygiadau llenyddol, gan gynnwys adolygiadau o lyfrau, erthyglau, astudiaethau achos, cyfnodolion, cyhoeddiadau'r Llywodraeth</li> <li>• holiaduron/arolygon</li> <li>• cyfweliadau strwythuredig ac anstrwythuredig</li> <li>• y defnydd o gronfeydd data ystadegol/ystadegau cyhoeddiedig.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>• awdurdodau lleol <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx</a></li> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="https://gofalcymdeithasol.cymru/">https://gofalcymdeithasol.cymru/</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector.</li> <li>• Newyddion BBC Cymru <a href="https://www.bbc.co.uk/cymrufyw">https://www.bbc.co.uk/cymrufyw</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwyr i ymchwilio a dod o hyd i'w waith ymchwil ei hun ar gyfer eu project.</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i erthygl newyddion gyfoes am fater cyfoes.</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i waith ymchwil cyfredol am fater cyfoes.</p>

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Wales Online <a href="https://www.walesonline.co.uk/">https://www.walesonline.co.uk/</a></li><li>• Newyddion ITV Cymru <a href="https://www.itv.com/news/wales">https://www.itv.com/news/wales</a></li></ul>	
--	--	--	--

	<p>Dysgwyr i drafod y termau a'r ymadroddion allweddol.</p> <p>Gellid rhoi darn o waith ymchwil i ddysgwyr er mwyn iddynt werthuso'n feirniadol hygrededd, dibynadwyedd a dilysrwydd ffynonellau gwybodaeth, gan gynnwys data.</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i'w ddarn o waith ymchwil eu hunain er mwyn iddynt werthuso'n feirniadol hygrededd, dibynadwyedd a dilysrwydd ffynonellau gwybodaeth, gan gynnwys data</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/ymdiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>• awdurdodau lleol <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx</a></li> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="https://gofalcymdeithasol.cymru/">https://gofalcymdeithasol.cymru/</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector.</li> <li>• Newyddion BBC Cymru <a href="https://www.bbc.co.uk/cymrufyw">https://www.bbc.co.uk/cymrufyw</a></li> <li>• Wales Online <a href="https://www.walesonline.co.uk/">https://www.walesonline.co.uk/</a></li> <li>• Newyddion ITV Cymru <a href="https://www.itv.com/news/wales">https://www.itv.com/news/wales</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwyr i ymchwilio a dod o hyd i'w waith ymchwil ei hun ar gyfer eu project.</p> <p>Dysgwyr i ddod o hyd i erthygl newyddion gyfoes am fater cyfoes.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu rhestr wirio eu hunain i werthuso'r gwaith ymchwil yn feirniadol.</p>
--	---	--	---

Maes Testun	Gweithgareddau	Adnoddau	Gwaith cartref
<p>9.4 Cynllunio ymchwil mewn iechyd a gofal cymdeithasol</p>	<p>Dysgwyr i gwblhau map meddwl am beth i'w gynnwys mewn cynllun.</p> <p>Trafodaeth a arweinir gan diwtor ynghylch sut i gynllunio ymchwil, gan gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• darparu sail resymegol glir ar gyfer project sy'n berthnasol i'r sector</li> <li>• pennu nodau ac amcanion priodol a realistig</li> </ul> <p>Dysgwyr i drafod y termau a'r ymadroddion allweddol.</p> <p>Dysgwyr i ymchwilio ymhellach i beth yw sail resymegol.</p> <p>Dysgwyr i amlinellu eu nodau a'u hamcanion.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cynllunydd Project</li> </ul> <p><a href="http://cbac.co.uk">Cynllunydd Project – i'w Argraffu (cbac.co.uk)</a></p> <p><a href="#">Cynllunydd Project y gellir ei Argraffu am Ddim a Thafenni Trosolwg PDF – Crazy Laura</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sail resymegol</li> </ul> <p><a href="#">Ffyrdd Hawdd o Ysgrifennu Sail Resymegol dros Astudiaeth: 10 Cam (gyda Lluniau) (wikihow.com)</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nodau ac Amcanion</li> </ul> <p><a href="#">Sut i Ysgrifennu Nodau ac Amcanion ar gyfer Eich Project Ymchwil, Eich Traethawd neu'ch Traethawd Ymchwil – YouTube</a></p> <p><a href="#">Sut i Ysgrifennu'r Nodau a'r Amcanion – Research Prospect</a></p>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwr i lunio cynllun drafft.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu rhestr wirio eu hunain ar gyfer cynllun eu project.</p>
	<p>Trafodaeth a arweinir gan diwtor ynghylch sut i gynllunio ymchwil, gan gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cynllunio dulliau ymchwil priodol a pherthnasol</li> <li>• diffinio blaenoriaethau a meini prawf llwyddiant</li> </ul> <p>Dysgwyr i drafod y termau a'r ymadroddion allweddol.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cynllunydd Project</li> </ul> <p><a href="http://cbac.co.uk">Cynllunydd Project – i'w Argraffu (cbac.co.uk)</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dulliau Ymchwil</li> </ul> <p><a href="#">Dulliau Ymchwil   Diffiniadau, Mathau, Enghreifftiau (scribbr.com)</a></p>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwr i lunio cynllun drafft.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu rhestr wirio eu hunain ar gyfer cynllun eu project.</p>

	<p>Dysgwyr i benderfynu ar y dulliau ymchwil priodol a pherthnasol y byddant yn eu defnyddio.</p> <p>Dysgwyr i amlinellu blaenoriaethau a meini prawf llwyddiant eu project.</p>		
	<p>Trafodaeth a arweinir gan diwtor ynghylch sut i gynllunio ymchwil, gan gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sut bydd adnoddau, graddfeydd amser a risgiau posibl yn cael eu rheoli</li> <li>• rheoli a blaenoriaethu gwaith</li> </ul> <p>Dysgwyr i drafod y termau a'r ymadroddion allweddol.</p> <p>Dysgwyr i drafod sut bydd adnoddau, graddfeydd amser a risgiau posibl yn cael eu rheoli.</p> <p>Dysgwyr i amlinellu sut y byddant yn rheoli ac yn blaenoriaethu gwaith.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cynllunydd Project <a href="http://cbac.co.uk">Cynllunydd Project - i'w Argraffu (cbac.co.uk)</a></li> <li>• Rheoli Projectau <a href="http://projectsmart.co.uk">Rheoli Projectau: Amcangyfrifon Amser a Chynllunio (projectsmart.co.uk)</a></li> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=...">Beth yw Siart Gantt? [DIFFINIAD AC ENGHRAIFFT] - YouTube</a></li> <li><a href="https://www.instagram.com/...">Templed Siart Gantt am ddim ar gyfer Excel yn 2023   Lawrlwytho (instagantt.com)</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwr i lunio cynllun drafft.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu rhestr wirio eu hunain ar gyfer cynllun eu project.</p>
	<p>Trafodaeth a arweinir gan diwtor ynghylch sut i gynllunio ymchwil, gan gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gwneud ystyriaethau moesegol</li> <li>• adnabod tuedd a mantais bosibl</li> </ul> <p>Dysgwyr i drafod y termau a'r ymadroddion allweddol.</p> <p>Dysgwyr i drafod sut y byddant yn sicrhau bod ystyriaethau moesegol yn rhan o'u cynllun.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cynllunydd Project <a href="http://cbac.co.uk">Cynllunydd Project - i'w Argraffu (cbac.co.uk)</a></li> <li>• Moeseg <a href="http://www.gov.uk">Fframwaith Moeseg Data - GOV.UK (www.gov.uk)</a></li> <li><a href="http://managementstudyguide.com">Pwysigrwydd Moeseg wrth Reoli Projectau (managementstudyguide.com)</a></li> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=...">Moeseg - Dulliau Ymchwil - YouTube</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwr i lunio cynllun drafft.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu rhestr wirio eu hunain ar gyfer cynllun eu project.</p>

	Dysgwyr i drafod sut i adnabod tuedd a mantais bosibl yn eu project.		
--	--	--	--

Maes Testun	Gweithgareddau	Adnoddau	Gwaith cartref
<p>9.5 Cyflawni ymchwil eilaidd i fater cyfoes mewn iechyd a gofal cymdeithasol</p>	<p>Trafodaeth a arweinir gan diwtor ynghylch sut i gyflawni project ymchwil, gan gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• defnyddio amrywiaeth o adnoddau i gyflawni ymchwil eilaidd</li> <li>• nodi cyfyngiadau'r ymchwil</li> <li>• nodi patrymau a thueddiadau</li> <li>• ffurfio cysylltiadau rhwng gwahanol ffynonellau</li> <li>• dehongli a dadansoddi gwybodaeth a data perthnasol llunio barn ddilys</li> <li>• deall materion moesegol perthnasol</li> <li>• dod i gasgliadau wedi'u rhesymu</li> <li>• cynnig argymhellion priodol.</li> </ul> <p>Dysgwyr i edrych ar derminoleg ac ymadroddion allweddol a'u hystyr.</p> <p>Dysgwyr i ddysgu mwy am bob rhan o'r project ymchwil a thrafod sut y byddant yn helpu i sicrhau llwyddiant y project.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• awdurdodau iechyd <a href="https://www.llyw.cymru/yddiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru">https://www.llyw.cymru/yddiriedolaethau-byrddau-iechyd-gig-cymru</a></li> <li>• awdurdodau lleol <a href="https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx">https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Home.aspx</a></li> <li>• Iechyd Cyhoeddus Cymru <a href="https://icc.gig.cymru/">https://icc.gig.cymru/</a></li> <li>• Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC/SCW) <a href="https://gofalcymdeithasol.cymru/">https://gofalcymdeithasol.cymru/</a></li> <li>• sefydliadau o'r trydydd sector.</li> <li>• Newyddion BBC Cymru <a href="https://www.bbc.co.uk/cymrufyw">https://www.bbc.co.uk/cymrufyw</a></li> <li>• Wales Online <a href="https://www.walesonline.co.uk/">https://www.walesonline.co.uk/</a></li> <li>• Newyddion ITV Cymru <a href="https://www.itv.com/news/wales">https://www.itv.com/news/wales</a></li> </ul>	<p>CBAC Ar-lein Adnoddau</p> <p>Dysgwyr i lunio cynllun drafft ar gyfer eu project.</p> <p>Dysgwyr i lunio eu rhestr wirio eu hunain ar gyfer cyflawni eu project.</p>