



Lefel 2

Gofal, Chwarae, Dysgu a Datblygiad
Plant: Craidd

Ymarfer Prawf Dewis Lluosog
Uned 002

11. Mae rholio drosodd yn garreg filltir ddisgwyliedig (*expected*) o ddatblygiad corfforol baban. Beth yw'r cam datblygiad **disgwyliedig nesaf**?

(a)	Cropian neu lusgo ei hun ar draws y llawr	
(b)	Eistedd i fyny heb gymorth heb ddisgyn	
(c)	Cerdded o amgylch y dodrefn heb gymorth	
(ch)	Tynnu ei hun i fyny ar ei bedwar (<i>all fours</i>)	

12. Pa un o'r ffactorau canlynol sydd **fwyaf** tebygol o effeithio ar iechyd a llesiant plentyn?

(a)	Bod eisiau bwyd a diffyg cwsg	
(b)	Bod heb ei olchi a heb ddillad glân	
(c)	Diffyg cwsg a bod heb ei olchi	
(ch)	Dillad ac esgidiau ddim yn ffitio'n iawn	

13. At ba weithiwr gofal iechyd proffesiynol y byddai pediatregydd neu feddyg teulu yn atgyfeirio (*refer*) plentyn â phroblemau symudedd?

(a)	Therapydd chwarae	
(b)	Therapydd iaith a lleferydd	
(c)	Seicolegydd addysg	
(ch)	Ffisiotherapydd	

14. Mae Lena yn dewis ei gweithgareddau chwarae ei hun yn lle cymryd rhan yn y gweithgaredd grŵp. Mae ei gweithiwr allweddol yn penderfynu gadael iddi barhau i wneud hyn. Beth yw'r disgrifiad **gorau** o hyn?

(a)	Mae Lena yn cael dewis rhydd a'r cyfle i gael mwy o hwyl	
(b)	Mae Lena yn cael cynnig y cyfle i ddysgu sgiliau ychwanegol	
(c)	Mae Lena wedi meithrin perthynas gadarnhaol â'i gweithiwr allweddol	
(ch)	Mae Lena yn cael profiad dysgu cadarnhaol	

15. Beth yw'r **prif** reswm pam mae lleoliad gofal plant yn darparu 'cyfnodau tawel' yn ogystal â gweithgarwch corfforol?

(a)	Sicrhau bod gan y staff amser i drefnu gweithgareddau newydd ar gyfer y plant	
(b)	Rhoi amser i'r plant ddod at eu hunain a phrosesu eu profiadau	
(c)	Rhoi amser i'r staff gwblhau taflenni cofnod dyddiol ar gyfer pob plentyn	
(ch)	Sicrhau bod gan y plant amser i gael byrbryd ac i ystyried pa weithgaredd i'w wneud nesaf	

16. Rydych chi allan yn yr awyr agored gyda grŵp o blant a dau aelod arall o staff. Mae un o'r plant yn brysur yn chwarae ac rydych yn sylwi ei fod wedi ei wlychu ei hun. Beth dylech chi ei wneud?

(a)	Galw ar aelod o'r staff er mwyn mynd â'r plentyn i mewn a'i newid ar unwaith	
(b)	Dod â dillad glân allan fel na fydd yn rhaid i'r plentyn roi'r gorau i chwarae	
(c)	Cadarnhau bod digon o staff yn yr ardal awyr agored a mynd â'r plentyn i mewn yn dawel i'w newid	
(ch)	Aros tan bydd yr holl blant yn mynd yn ôl i mewn, wedyn newid y plentyn	

17. Beth mae'n rhaid i blant ei wneud i gael dannedd a deintgig iach?

(a)	Brwsio eu dannedd ar ôl pob pryd bwyd, am hyd at 2 funud gan ddefnyddio past dannedd fflworid a defnyddio dŵr i olchi eu ceg	
(b)	Brwsio eu dannedd bob bore a bob nos ac ar ôl bwyta bwydydd melys am hyd at 2 funud	
(c)	Brwsio eu dannedd ddwywaith y dydd, gan ddefnyddio past dannedd fflworid am hyd at 2 funud, heb ddefnyddio dŵr i olchi eu ceg	
(ch)	Brwsio eu dannedd ddwywaith y dydd, am hyd at 2 funud gan ddefnyddio past dannedd fflworid a defnyddio dŵr i olchi eu ceg	

18. Yn ôl canllawiau'r llywodraeth, pa laeth/llefrith sydd **ddim** yn cael ei argymhell ar gyfer plant o dan bump oed?

(a)	Llaeth/llefrith cyflawn	
(b)	Llaeth/llefrith hanner sgim	
(c)	Llaeth/llefrith sgim	
(ch)	Cyfuniad o laeth/llefrith hanner sgim a llaeth/llefrith cyflawn	

19. Pa un o'r gweithgareddau hyn sy'n cael eu cynnal mewn lleoliad gofal plant fyddai'r lleiaf tebygol o annog y plant i wneud dewisiadau bwyd iach?

(a)	Gwneud cebab ffrwythau gyda'r plant	
(b)	Gwneud teisennau creision yd gyda'r plant	
(c)	Sicrhau bod dewis o fyrbrydau iach ar gael	
(ch)	Dylunio plot llyisiau yn yr awyr agored	

20. Pa ddogfen dylai rheolwr meithrinfa ei defnyddio fel arweiniad wrth lunio polisi meddyginiaeth ar gyfer y lleoliad?

(a)	Fframwaith Llywodraeth Cymru ar gyfer y Cyfnod Sylfaen 2015	
(b)	Y Safonau Gofynnol Cenedlaethol ar gyfer Gofal Plant a Reoleiddir 2016	
(c)	Deddf Iechyd a Diogelwch 1974	
(ch)	Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014	