

Cyfenw	Rhif y Ganolfan	Rhif yr Ymgeisydd
Enw(au) cyntaf		2



TAG UG/Uwch

2570N10-1



S24-2570N10-1

DYDD IAU, 16 MAI 2024 – PRYNHAWN

IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL, A GOFAL PLANT

Uned 1 – Hybu iechyd a llesiant

2 awr

I'r Arholwr yn Unig		
Cwestiwn	Marc Uchaf	Marc yr Arholwr
1.	6	
2.	14	
3.	8	
4.	8	
5.	6	
6.	8	
7.	10	
8.	20	
Cyfanswm	80	

CYFARWYDDIADAU I YMGEISWYR

Defnyddiwch inc neu feiro du. Peidiwch â defnyddio beiro gel na hylif cywiro.

Ysgrifennwch eich enw, rhif y ganolfan a'ch rhif ymgeisydd yn y blychau ar ben y dudalen hon.

Atebwch **bob** cwestiwn.

Ysgrifennwch eich atebion yn y lleoedd gwag priodol yn y llyfryn hwn. Os nad oes digon o le, defnyddiwch y dudalen ychwanegol yng nghefn y llyfryn, gan wneud yn siŵr eich bod chi'n rhoi'r rhif cywir ar bob cwestiwn.

GWYBODAETH I YMGEISWYR

Mae nifer y marciau wedi'i nodi mewn cromfachau ar ddiwedd pob cwestiwn neu ran o gwestiwn.

Cofiwch fod angen defnyddio Cymraeg da a chyflwyniad clir a threfnus yn eich atebion.

Bydd ansawdd eich cyfathrebu ysgrifenedig, gan gynnwys defnyddio atalnodi a gramadeg yn briodol, yn cael ei asesu yn eich ateb i gwestiwn 8(b).



JUN242570N10101

TUDALEN WAG

PEIDIWCH AG YSGRIFENNU
AR Y DUDALEN HON



2570N101
03

[6]



2. Mae Sanjay yn 28 oed. Mae brawd Sanjay a hefyd tad Sanjay yn byw â diabetes math 2.

- (a) Esboniwch sut byddai Sanjay yn gallu lleihau ei ffactorau risg ar gyfer datblygu diabetes math 2 drwy ddilyn dull cadarnhaol (*positive approach*) o ran ei iechyd a'i lesiant. [8]



2570N101
05

- [6]





2570N101
07

- [6]



[8]



- Ystyriwch sut byddai poblogaeth sy'n heneiddio (*ageing population*) yn gallu creu heriau i'r ddarpariaeth gwasanaethau iechyd a llesiant yng Nghymru.



- (a) Amlinellwch **dair** ffordd byddai'r ymgyrch 'Curwch Ffliw (*Beat Flu*)' yn gallu cyfrannu at welliannau i iechyd a llesiant pob unigolyn yng Nghymru. [6]



- (b) Mae ymarferydd nyrsio ym meddygfa Dafydd wedi cael hyfforddiant Llywio Gofal (*Care Navigation*).

Disgrifiwch Llywio Gofal fel strategaeth, a dadansoddwch y gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol sydd ar gael i gefnogi unigolion hŷn (*older*), fel Dafydd. [14]

[illegible]

DIWEDD Y PAPUR



[illegible]

TUDALEN WAG

PEIDIWCH AG YSGRIFENNU
AR Y DUDALEN HON



TUDALEN WAG

PEIDIWCH AG YSGRIFENNU
AR Y DUDALEN HON

