



Lefel 2

Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Egwyddorion a Chydestunau

5972NB

Arholiadau Ionawr 2022

Uned 1	Hybu iechyd a llesiant drwy gydol camau bywyd	Dydd Mawrth, 18 Ionawr 2022
--------	---	-----------------------------

Gwybodaeth Ymlaen Llaw

Gwybodaeth Gyffredinol i fyfyrwyr ac athrawon

Mae'r wybodaeth ymlaen llaw hon yn nodi'r hyn y bydd cynnwys rhai o gwestiynau papur arholiad Ionawr 2022 yn canolbwyntio arno.

Y testunau dan sylw yw'r testunau hynny sy'n berthnasol i'r cwestiynau â'r nifer mwyaf o farciau ar y papur.

Bydd cwestiynau am feysydd cynnwys eraill hefyd sydd ddim wedi'u nodi yn yr hysbysiad hwn

Y nod o hyd yw y bydd yr addysgu a'r dysgu wedi ymdrin â holl gynnwys y fanyleb.

Nid yw'n berthnasol i unrhyw gyfres arholiadau arall.

Bwriad y wybodaeth hon yw cefnogi'r broses o adolygu.

Gellir ei defnyddio ar unrhyw adeg o'r dyddiad y cafodd ei rhyddhau.

Ni ddylid mynd â'r wybodaeth hon i mewn i'r arholiad.

Gwybodaeth Ychwanegol i fyfyrwyr ac athrawon

Mae'r wybodaeth ymlaen llaw hon yn ymdrin ag Uned 1: Hybu iechyd a llesiant drwy gydol camau bywyd.

Awgrymir y dylid canolbwyntio'n benodol ar y meysydd cynnwys sy'n dilyn wrth adolygu a pharatoi'n derfynol, yn barod at arholiadau Ionawr 2022.

Nid yw strwythur y papurau arholiad yn newid.

Dylid ymdrin o hyd â holl gynnwys y pwnc yn y fanyleb yn rhan o'r addysgu a dysgu. Mae'n bwysig bod ymdriniaeth y myfyrwyr â'r cwricwlwm mor llawn â phosibl. Dylent fod wedi'u paratoi cystal â phosibl i symud ymlaen i gam nesaf eu haddysg.

Gallwch chi ofyn i'ch athro am gyngor a thrafod yr hysbysiad hwn ag aelodau eraill eich dosbarth.

Gallwch chi ddefnyddio unrhyw adnoddau sydd ar gael i chi i ymchwilio i'r testunau/themâu sydd wedi'u cynnwys yn yr hysbysiad hwn.

Meini Prawf Asesu	Meini Prawf Asesu	Ymhelaethiad o'r Cynnwys
1.1	Agweddau corfforol, deallusol, emosiynol a chymdeithasol allweddol sy'n effeithio ar dwf a datblygiad ar draws rychwant oes unigolion	<ul style="list-style-type: none">• Agweddau Corfforol, Deallusol (gwybyddol), Emosiynol a Chymdeithasol ar ddatblygiad
1.2	Dylanwad ffactorau mewn bywyd, dewisiadau ffordd o fyw a digwyddiadau mewn bywyd ar dwf, iechyd a llesiant	<ul style="list-style-type: none">• Ffactorau mewn bywyd• Dewisiadau ffordd o fyw• Digwyddiadau mewn bywyd• gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol sydd ar gael i gefnogi unigolyn (unigolion)
1.4	Rôl a phwrpas hybu iechyd a llesiant	<ul style="list-style-type: none">• sut i gefnogi unigolion i gymryd cyfrifoldeb am eu hiechyd a'u llesiant eu hunain• rôl, pwrpas a heriau mentrau iechyd a llesiant cyfredol

Diwedd y wybodaeth ymlaen llaw