

# LEFEL 3 IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL: EGWYDDORION A CHYD-DESTUNAU

## Pam dewis Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Egwyddorion a Chyd-destunau?

Mae'r cymwysterau Tystysgrif a Diploma Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Egwyddorion a Chyd-destunau yn addas os ydych chi dros 16 oed ac mae gennych chi ddiddordeb mewn dysgu mwy am y sectorau iechyd a gofal cymdeithasol. Mae'r cymwysterau yn cynnig llwybr dilyniant addas os ydych chi wedi astudio cymwysterau Lefel 2 yn y gyfres iechyd a gofal cymdeithasol a gofal plant, gan gynnwys:

- Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Egwyddorion a Chyd-destunau
- TGAU Iechyd a Gofal Cymdeithasol, a Gofal Plant
- Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd, neu
- Lefel 2 Gofal, Chwarae, Dysgu a Datblygiad Plant: Craidd.

Maen nhw hefyd yn addas os nad ydych chi wedi astudio Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn flaenorol ond eich bod â'r gallu i astudio Lefel 3.

Mae'r cymwysterau yn eich galluogi chi i feithrin a dangos eich gwybodaeth, eich sgiliau a'ch dealltwriaeth o fewn cyd-destun gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol. Mae'r wybodaeth, y ddealltwriaeth a'r sgiliau y mae gofyn i chi eu cyflawni yn rhan o'r cymwysterau hyn yn adeiladu ar gynnwys y cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd. Os ydych chi'n dilyn unrhyw un o'r cymwysterau hyn, argymhellir yn gryf eich bod wedi cwblhau'r cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Craidd, neu eich bod yn gwneud hynny ar hyn o bryd.

Er mwyn cwblhau'r cymhwyster **Diploma**, bydd angen i chi ymgysylltu â'r sector am isafswm o **100 awr**, a rhaid treulio **60 o'r** oriau hynny ar leoliad gwaith.

## Beth fyddaf yn ei astudio?

**Tystysgrif** (tair uned orfodol)

### **Uned 1: Egwyddorion gofal ac ymarfer diogel o fewn gofal person-ganolog sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau**

Yn yr uned hon, sy'n cael ei hasesu drwy asesiad di-arholiad, byddwch chi'n:

- meithrin gwybodaeth a dealltwriaeth o gyfrifoldebau proffesiynol, rolau ac atebolrwyddau gweithwyr iechyd a gofal cymdeithasol o fewn y sector
- dysgu am ddeddfwriaeth, polisiau cenedlaethol, codau ymddygiad ac ymarfer proffesiynol sy'n cefnogi gweithwyr iechyd a gofal cymdeithasol yn eu rolau

- meithrin gwybodaeth am ddulliau a materion moesegol wrth ddarparu gofal sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau
- deall pwysigrwydd datblygu perthnasoedd cadarnhaol, ymddiriedaeth, dulliau cyfathrebu effeithiol a hybu gofal o safon sy'n canolbwyntio ar unigolion.

### **Uned 2: Ffactorau sy'n effeithio ar dwf a datblygiad unigolion ar bob cam o'r rhychwant oes a sut mae hyn yn effeithio ar ganlyniadau ac anghenion gofal a chymorth**

Yn yr uned hon, sy'n cael ei hasesu drwy arholiad, byddwch chi'n meithrin gwybodaeth a dealltwriaeth o'r ffactorau sy'n effeithio ar dwf a datblygiad unigolion ar bob cam o'r rhychwant oes a sut mae hyn yn gallu effeithio ar eu canlyniadau llesiant personol ac anghenion gofal a chymorth.

### **Uned 3: Hybu hawliau unigolion ar bob cam o'r rhychwant oes**

Yn yr uned hon, sy'n cael ei hasesu drwy asesiad di-arholiad, byddwch chi'n meithrin gwybodaeth a dealltwriaeth o hawliau unigolion a'r rhwystrau i gyfranogiad y gallen nhw eu hwynebu, sut mae'r rhain yn cael eu hybu a'u herio i wella iechyd a llesiant.

**Diploma** (chwe uned orfodol)

### **Unedau 1, 2 a 3, fel yr uchod yn - ogystal ag:**

### **Uned 4: Deall sut mae cyflyrau cyffredin yn effeithio ar y corff dynol**

Yn yr uned hon, sy'n cael ei hasesu drwy asesiad di-arholiad, byddwch chi'n meithrin gwybodaeth a dealltwriaeth o gyflyrau cyffredin, mathau ac achosion, a byddwch chi'n ymchwilio i sut maen nhw'n gallu effeithio ar y corff dynol, yn ogystal ag archwilio'r gofal a'r cymorth sydd ar gael i unigolion sy'n byw gyda chyflyrau ffisiolegol a'r heriau gallen nhw eu hwynebu.

### **Uned 5: Cefnogi unigolion sydd mewn perygl i gyflawni'r canlyniadau maen nhw'n dymuno eu cael**

Yn yr uned hon, sy'n cael ei hasesu drwy arholiad, byddwch chi'n meithrin gwybodaeth a dealltwriaeth o ffactorau a allai gyfrannu at roi unigolion mewn perygl o gael eu cam-drin a'u hesgeuluso, gofynion deddfwriaeth, rheoliadau a chodau ymddygiad/ymarfer ar gyfer diogelu ac amddiffyn unigolion sydd mewn perygl ym maes iechyd a gofal cymdeithasol, a dulliau o sicrhau hawliau unigolion.

### **Uned 6: Gweithio yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol**

Yn yr uned hon, sy'n cael ei hasesu drwy asesiad di-arholiad, byddwch chi'n meithrin eich gwybodaeth a'ch dealltwriaeth o weithio yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol drwy addysgu yn yr ystafell ddothar a thrwy ddulliau ymgysylltu **gorfodol** â'r sector (isafswm o 100 awr, ac mae'n rhaid iddyn nhw gynnwys 60 awr o leoliad gwaith). Bydd angen i chi gadw dyddiadur myfyriol o'ch profiadau.

# LEFEL 3 IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL: EGWYDDORION A CHYD-DESTUNAU



## Pa sgiliau fyddaf yn eu datblygu?

Drwy astudio Lefel 3 Tystysgrif a/neu Ddiploma mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Egwyddorion a Chyd-destunau, byddwch chi'n gallu meithrin a dangos eich gwybodaeth, eich sgiliau a'ch dealltwriaeth o fewn cyd-destun gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol. Yn arbennig, byddwch chi'n gallu dangos eich bod yn:

- deall yr egwyddorion a'r gwerthoedd sy'n sail i ymarfer iechyd a gofal cymdeithasol ac yn gallu eu cymhwyso at amrywiaeth o gyd-destunau iechyd a gofal cymdeithasol
- deall a myfyrio ar sut y gellir nodi anghenion unigryw unigolion ac ymateb iddynt

- deall y modd y gellir hybu a chefnogi ymarfer a llesiant person-ganolog ym maes iechyd a gofal cymdeithasol
- gallu dadansoddi, dehongli a gwerthuso damcaniaethau ym maes iechyd a gofal cymdeithasol, a myfyrio ar y modd y gallent ddylanwadu ar ymarfer
- ymwybodol o newidiadau polisi yn y sector a'r modd y mae'r newidiadau hyn yn effeithio ar y gwaith o ddatblygu a darparu gwasanaethau
- gallu defnyddio sgiliau llythrennedd, rhifedd a chymhwysedd digidol fel y bo'n briodol o fewn eich astudiaethau

## Sut byddaf yn cael fy asesu?

Tystysgrif	Diploma
<p><b>Bydd Uned 1: Egwyddorion gofal ac ymarfer diogel o fewn gofal person-ganolog sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau yn cael ei hasesu drwy asesiad di-arholiad: wedi'i farcio gan eich athro, a'i gymedroli'n allanol gan CBAC.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bydd 20 awr yn cael eu dyrannu ar gyfer yr asesiad hwn</li><li>• Mae'n werth 25% o'r dystysgrif (12.5% o'r diploma)</li><li>• Mae allan o 100 marc</li><li>• Mae'n cynnwys dwy dasg – ysgrifennu adroddiad a llunio pecyn gwybodaeth</li></ul>	<p><b>Unedau 1, 2 a 3 fel yr uchod – yn ogystal â'r canlynol:</b></p>
<p><b>Bydd Uned 2: Ffactorau sy'n effeithio ar dwf a datblygiad unigolion drwy gydol oes a sut mae hyn yn effeithio ar ganlyniadau ac anghenion gofal a chefnogaeth yn cael ei hasesu'n allanol drwy arholiad ysgrifenedig sydd:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• yn 1 awr a 45 munud o hyd</li><li>• yn werth 50% o'r dystysgrif (25% o'r diploma)</li><li>• allan o 100 marc</li><li>• yn gallu cael ei sefyll naill ai ar-sgrin neu fel papur ysgrifenedig</li><li>• yn cynnwys amrywiaeth o fathau o gwestiynau</li><li>• yn cynnwys cwestiynau gorfodol yn unig</li></ul>	<p><b>Bydd Uned 4: Deall sut mae cyflyrau cyffredin yn effeithio ar y corff dynol yn cael ei hasesu'n fewnol drwy asesiad di-arholiad: wedi'i farcio gan eich athro, a'i gymedroli'n allanol gan CBAC.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bydd yr asesiad yn defnyddio eich gwybodaeth a'ch dealltwriaeth o'r ffordd y mae cyflyrau cyffredin yn effeithio ar y corff dynol</li><li>• Bydd tasgau yn seiliedig ar ddewis o ysgogiadau y bydd CBAC yn eu gosod</li><li>• Bydd 15 awr yn cael eu dyrannu ar gyfer yr asesiad hwn</li><li>• Mae'n werth 10% o'r diploma</li><li>• Mae allan o 60 marc</li><li>• Bydd y dystiolaeth yn cynnwys ysgrifennu erthygl a llunio ffeithlun.</li></ul>
<p><b>Bydd Uned 3: Hybu hawliau unigolion ar bob cam o'r rhychwant oes yn cael ei hasesu'n fewnol drwy asesiad di-arholiad: wedi'i farcio gan eich athro, a'i gymedroli'n allanol gan CBAC.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bydd 20 awr yn cael eu dyrannu ar gyfer yr asesiad hwn</li><li>• Mae'n werth 25% o'r dystysgrif (12.5% o'r diploma)</li><li>• Mae allan o 80 marc</li><li>• Bydd angen i chi gyflwyno tystiolaeth ar gyfer tasgau gosod i ddangos eich gwybodaeth a'ch dealltwriaeth o hybu hawliau unigolion wrth gefnogi eu hiechyd a llesiant</li><li>• Bydd y dystiolaeth yn seiliedig ar grŵp o unigolion o'ch dewis chi</li><li>• Bydd angen i'r dystiolaeth gael ei chyflwyno naill ai fel podlediad, cyflwyniad neu fideo</li></ul>	<p><b>Bydd Uned 5: Cefnogi unigolion sydd mewn perygl i gyflawni'r canlyniadau maen nhw'n dymuno eu cael yn cael ei hasesu'n allanol drwy arholiad ysgrifenedig a fydd:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• yn 1 awr a 45 munud o hyd</li><li>• yn werth 25% o'r diploma</li><li>• allan o 100 marc</li><li>• yn gallu cael ei sefyll naill ai ar-sgrin neu fel papur ysgrifenedig</li><li>• yn cynnwys amrywiaeth o fathau o gwestiynau</li><li>• yn cynnwys cwestiynau gorfodol yn unig</li></ul>
	<p><b>Bydd Uned 6: Gweithio yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol yn cael ei hasesu'n fewnol drwy asesiad di-arholiad: wedi'i farcio gan eich athro, a'i gymedroli'n allanol gan CBAC.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mae'r asesiad yn cynnwys tasgau y bydd CBAC yn eu gosod sy'n seiliedig ar eich cyfnod ymgysylltu â'r sector a lleoliad gwaith</li><li>• Mae 18 awr yn cael eu dyrannu ar gyfer yr asesiad hwn</li><li>• Mae'n werth 15% o'r diploma</li><li>• Mae allan o 120 marc</li></ul>

## Gyrfaoedd gyda Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol Egwyddorion a Chyd-destunau

Mae'r fanyleb yn darparu cwrs astudio cydlynol, boddhaus a gwerthfawr i chi hyd yn oed os nad ydych chi'n mynd ymlaen i astudio'r pwnc hwn ymhellach, ond gallwch chi hefyd symud ymlaen i gymwysterau eraill o fewn y gyfres Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant; er enghraifft, cymwysterau Lefel 2 a Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer. Mae hefyd yn cynnig sylfaen addas ar gyfer astudio iechyd a gofal cymdeithasol drwy amrywiaeth o gyrсияu addysg uwch neu brentisiaethau.